



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS



KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS RENGINIŲ KALENDORIUS EUROPOS JUDUMO SAVAITĖ
2024 RUGSĖJO 16–22 D.

Savivaldybė/ Organizacijos pavadinimas	Data/Laikas	Veiklos/Renginio pavadinimas	Trumpas veiklos/renginio aprašymas	Vieta (adresas)	Atsakingi asmenys (vardas pavardė, pareigos, telefonas, el. paštas)
ĮVAIRIŲ KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS ĮSTAIGŲ / ORGANIZACIJŲ VEIKLOS					
VšĮ “Klaipėdos keleivinis transportas“ Klaipėdos miesto savivaldybė Klaipėdos universitetas	2024.09.20 07:30-08:30	Studentų lenktynės	Klaipėdoje jau 16 kartą bus atliktas eksperimentas, kurio metu aiškinamasi, kuris keliavimo būdas leidžia rytinio piko metu greičiausiai nukakti iš pietinės miesto dalies iki Klaipėdos universiteto miestelio. Tai be abejonės daugiausiai dėmesio kasmet sulaukiantis Judriosios savaitės renginys uostamiestyje. Studentai vėl judės beveik 8 kilometrų trasa nuo Smiltelės stotelės iki KU Rektorato. Buslenktyniaujama septyniais judėjimo būdais: maršrutiniu taksi ir autobusu-ekspresu, paspirtuku,	Klaipėdos miestas	Gintaras Neniškis, VšĮ KKT direktorius gintaras.neniskis@klaipedatranspo rt.lt

			<p>automobiliu ir elektromobiliu, dviračiu bei bėgte.</p> <p>Šiomis lenktynėmis nėra siekiama kokių nors rekordų – tiesiog realiomis sąlygomis įvertinamas miesto infrastruktūros patogumas įvairioms transporto rūšims.</p>		
Všį Klaipėdos turizmo informacijos centras	2024.09.20 17:00 val.	Ekskursija skirta Europos judumo savaitei	<p>KTIC rengia pažintinę ekskursiją - žygį, kurio metu bus keliamas pėsčiomis nuo Melnragės iki Girulių gamtoje kartu su gidu, kuris papasakos apie miestą.</p> <p>Plačiau - https://klaipedatravel.lt/event/ekskursija-skirta-europos-judumo-savaitei/?occurrence=2024-09-20</p>	Lauke prie parduotuvės „Maxima“, adresu Audros g. 6B	Vadybininkė Jurgita Neniškienė +370 687 52051, jurgita@klaipedainfo.lt; Turizmo specialistas Šarūnas Dargis +370 687 52051, sarunas@klaipedainfo.lt
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras	2024.09.19 8:15 val.	Rytinė mankšta „Puiki dienos pradžia“	Kviečiame aplinkinių įstaigų darbuotojus atvykti į „Sakurų parką“ bendrai mankštai.	Naikupės g. 29	Visuomenės sveikatos specialistė Alina Bocman Tel. nr. 8 640 933 43 el. p. alina@sveikatosbiuras.lt
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras	2024.09.22	Diena be automobilio	Darbuotojai bus pakviesti šią dieną keliauti dviračiais, paspirtukais, pėsčiomis ar viešuoju transportu.		Visuomenės sveikatos specialistė Brigita Abartytė, Tel. nr. +370 61512609 El.p.: brigita@sveikatosbiuras.lt

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras	2024.09.16-20	Savaitė be lifto	Darbuotojai bus raginami nesinaudoti įstaigoje esančiu liftu.	Taikos pr. 76	Visuomenės sveikatos specialistė Brigita Abartytė, Tel. nr. +370 61512609 El.p.: brigita@sveikatosbiuras.lt
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras	2024.09.17 11:00-15:00 val.	Futbolas vaikstant	Futbolas vaikščiojant – futbolo atmaina, skirta vyresnio amžiaus žmonėms, neįgaliesiems, keliauja po Lietuvą. Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro specialistai suburs komandas ir dalyvaus futbolo turnyre „Gargždų taurė 2024 m.". Jeigu susidomėjote, galite burti savo komandą, susisiekti su kontaktiniu asmeniu.	Gargždų miesto stadione, Kvietinių g. 26	Visuomenės sveikatos specialistė Alina Bocman Tel. nr. 8 640 933 43 el. p. alina@sveikatosbiuras.lt
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras	2024.09.18 9:00-9:45 val.	Mankšta senjorams	Traumų ir susižalojimų prevencijos mankšta: asmenims nuo 65 metų.	S. Daukanto g. 24	Visuomenės sveikatos specialistė Alina Bocman Tel. nr. 8 640 933 43 el. p. alina@sveikatosbiuras.lt
VšĮ Klaipėdos vaikų ligoninė	2024.09.17	Diena be automobilio	Darbuotojai bus pakviesti atvykti į darbą be automobilio, o su dviračiais, paspirtukais, pėsčiomis ar viešuoju transportu.	Donelaičio g. 7 ir Karoso g. 12 Klaipėda	Kineziterapeutė Kamilė Raštikevičienė vyr. reabilitacija@kvl.lt Tel. +370 46 484 121
VšĮ Klaipėdos vaikų ligoninė	2024.09.16-20	Renkame žingsnius ir tvarkome aplinką	Kasmetinis darbuotojų žygis Smiltynės miške, pakeliui surenkant šiukšles. Gydomoji mankšta, judrūs žaidimai pajūryje.	Smiltynė	Kineziterapeutė Kamilė Raštikevičienė vyr. reabilitacija@kvl.lt Tel. +370 46 484 121
VšĮ Klaipėdos medicininės slaugos ligoninė	2024.09.16 15:30 val.	„Žingsniuojame su keturiomis pėdutėmis“	Pilietiška akcija, kurios metu darbuotojai ne tik fiziškai judės, bet ir aplankys keturkojus draugus gyvūnų prieglaudoje „Nuaras“. Veiklos metu	Kaukėnų g. 8, Klaipėdos raj.	Laurynas Gečius, kineziterapeutas, tel. 065352725, laurynas.gecius@gmail.com

			darbuotojai vaikščios su beglobiais gyvūnais, tokiu būdu ne tik bus aktyviai judama, bet ir prisidedama prie gyvūnų gerovės.		
VšĮ Klaipėdos medicininės slaugos ligoninė	2024.09.17 8:00 val.	„Transportui sakau NE“	Visi darbuotojai bus skatinami į darbą atvykti: dviračiais, pėsčiomis, bėgte, paspirtukais, riedučiais ir pan.	Donelaičio g. 15, Klaipėda	Laurynas Gečius, kineziterapeutas, tel. 065352725, laurynas.gecius@gmail.com
VšĮ Klaipėdos medicininės slaugos ligoninė	2024.09.18 16:00 val.	„Dviratis mano draugas“	Darbuotojai vyks prie jūros su dviračiais pasitikti rudeninio jūros ošimo, įkvėpti gryno oro.	Vėtros g. 9, Klaipėda	Donata Karbauskė, kineziterapeutė, tel. 062030775, d.karbauske@gmail.com
VšĮ Klaipėdos medicininės slaugos ligoninė	2024.09.19 8:00 val.	„Muzikos ritmu“	Prieš darbo pradžią ligoninės bendruomenė rinksis kiemelyje su muzika daryti rytinę mankštą, pasveikinti vienas kitą su gerų darbų pradžia.	Donelaičio g. 15, Klaipėda	Donata Karbauskė, kineziterapeutė, tel. 062030775, d.karbauske@gmail.com
VšĮ Klaipėdos medicininės slaugos ligoninė	2024.09.20 16:00 val.	„Rinkime žingsnius drauge“	Visa ligoninės bendruomenė bus kviečiama pėsčiomis žygiuoti iki KU botanikos sodo ir ten praleisti vakarą, žaidžiant įvairius aktyvius komandinius žaidimus bei piknikauti gryname ore.	Kretingos g. 92, Klaipėda	Rolanda Ramonaitė, vyriausioji slaugos administratorė, tel. 046256549. rolanda.ramonaite@kmslig.lt
Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešoji biblioteka	2024.09.16– 22	„Judėk su knyga“	Klaipėdos miesto savivaldybės Imanuelio Kanto viešoji biblioteka, prisidedama prie Europos judumo savaitės, rengs akciją pavadinimu „Judėk su knyga“. Siūlome pėstute arba dviračiu, kartu su knygomis keliauti šiomis kryptimis: 1. „Knyga eina į pasaulį“ – perskaitytas ir nebereikalingas knygas palik Klaipėdos autobusų	Akcija vykdoma visuose bibliotekos padaliniuose, adresus rasite: www.biblioteka.lt	Emilija Strelkauskytė, Metodininkė rinkodarai ir viešiesiems ryšiams, tel nr. (0 46) 448336, el. p. emilija.strelkauskyte@biblioteka.lt

			<p>stotelėse įrengtose mainų lentynėlėse „STOP – knyga“. Lai knygos keliauja...</p> <p>2. „Knyga eina pas tave“ – jeigu dar neradai kelio į artimiausią mūsų biblioteką – surask. Jeigu dar neturi skaitytojo pažymėjimo – ateik pas mus ir gauk NEMOKAMAI. Jeigu ieškai knygos – imk ir skaityk.</p> <p>3. „Knyga grįžta namo“ – ateik į biblioteką ir, NEMOKĖDAMAS delspinigių, gražink per ilgai namuose „užsigulėjusias“ knygas.</p>		
Klaipėdos moksleivių saviraiškos centras	2024.09.18 15:30 val.	Dviračių turizmo varžybos „Gintarinės kopos 2024“	Mokinių komandų dviračių figūrinio vairavimo varžybos	Sąjūdžio parkas (Laukininkų g. 30)	Edmundas Tilvikas, Moksleivių saviraiškos centro metodininkas, Tel. (+37065237981) edmundas.tilvikas@gmail.com
Klaipėdos moksleivių saviraiškos centras	2024.09.19 17:00 val.	Orientavimosi sporto ketvirtadienis	Orientavimosi sporto varžybos pritaikytos visiems norintiems praleisti laiką aktyviai sportuojant gamtoje	II Melnragė	Edmundas Tilvikas, Moksleivių saviraiškos centro metodininkas, Tel. (+37065237981) edmundas.tilvikas@gmail.com
BĮ Klaipėdos paplūdimiai	2024.09.19 16:00 val.	Žygis Karklės pažintiniu taku	Žygis pėsčiomis Karklės Mėlynuoju pažintiniu taku. Įveikus 4,5 km. atstumą, darbuotojai paruoš sveikuoliškų užkandžių pikniką.	Palacio g. 54, Karklė, Klaipėdos raj.	Vaida Urnikienė Personalo vadovė Tel. (8 46) 40 27 28, mob. +370 652 37906, El. p. vaida.urnikiene@klpp.lt

Klaipėdos sutrikusio vystymosi kūdikių namai	2024.09.16 7:30-8.00 val.	„Gamtos garsai“ (žygis į darbą pėsčiomis nuo II Melnragės)	Rytinis žygis skirtas aktyviai pradėti Judumo savaitę, sutrumpinant važiavimo transportu atstumą iki darbo, dalį atstumo nueinant pėsčiomis, pajudant aktyviu ėjimu bei pabendraujant su įstaigos kolektyvu.	II Melnragė	Palaikomojo gydymo ir slaugos, Paliatyviosios pagalbos skyriaus kineziterapeutas Audrius Stankus Tel. Nr. +370 63238030 El. p. audriuskinez@gmail.com
Klaipėdos sutrikusio vystymosi kūdikių namai	2024.09.17 11:00 val.	"Darnūs judesių junginiai"	Judumo savaitės bendras šokis, darniai apjungiant judesio elementus su muzikos garsais, siekiant linksmai pajudėti ir smagiai praleisti laiką.	Turistų g. 28, Klaipėda Klaipėdos sutrikusio vystymosi kūdikių namų kiemelyje.	Palaikomojo gydymo ir slaugos, Paliatyviosios pagalbos skyriaus kineziterapeutas Audrius Stankus Tel. Nr. +370 63238030 El. p. audriuskinez@gmail.com
Klaipėdos sutrikusio vystymosi kūdikių namai	2024.09.18 14:00 val.	"Komandinės estafetės"	Rungtys skirtos aktyviam, įdomiam, darniam, kūrybingam, išmaniam, judriam, komandinį ryšį stiprinančiam laikui ir patirčiai.	Turistų g. 28, Klaipėda Klaipėdos sutrikusio vystymosi kūdikių namų kiemelyje.	Palaikomojo gydymo ir slaugos, Paliatyviosios pagalbos skyriaus kineziterapeutas Audrius Stankus Tel. Nr. +370 63238030 El. p. audriuskinez@gmail.com
Klaipėdos sutrikusio vystymosi kūdikių namai	2024.09.19 14:00 val.	Orientacinis komandinis žaidimas „TERITORIJA“	Darbuotojų komandinis susibūrimas siekiant išbandyti savo jėgas bei darnų judėjimą ir mąstymą siekiant bendro tikslo.	Turistų g. 28, Klaipėda Klaipėdos sutrikusio vystymosi kūdikių namų teritorija.	Palaikomojo gydymo ir slaugos, Paliatyviosios pagalbos skyriaus kineziterapeutas Audrius Stankus Tel. Nr. +370 63238030 El. p. audriuskinez@gmail.com

Klaipėdos sutrikusio vystymosi kūdikių namai	2024.09.20 14:00 val.	„Judumo savaitės užbaigimo popietė – žygis.	Bendru žygiu siekiama fiziškai aktyviai praleisti laiką ir pabendrauti su kolegomis.	Pajūrio žygio maršrutas - Klaipėdos sutrikusio vystymosi kūdikių namų kiemelis – girulių paplūdimys.	Palaikomojo gydymo ir slaugos, Paliatyviosios pagalbos skyriaus kineziterapeutas Audrius Stankus Tel. Nr. +370 63238030 El. p. audriuskinez@gmail.com
BĮ Klaipėdos miesto globos namai	2024.09.16 10:00 val.	„500 žingsnių iššūkis“	5 globos namų gyventojai (1 moteris ir 4 vyrai) su negalia, kurie juda neįgaliojo vežimėliu, tačiau geba trumpus atstumus vaikščioti įsikibus su pagalba, pabandys įveikti 500 žingsnių iššūkį eidami vaikščiojimo takeliu su turėklais savarankiškai.	globos namų kieme esantis vaikščiojimo takelis su turėklais	Mobilusis telefonas +370 684 39 377 El. paštas info@kgnamai.lt
BĮ Klaipėdos miesto globos namai	2024.09.19 15:30 val.	„Šiaurietiško ėjimo paslaptys“.	Šiaurietiško ėjimo instruktorė Ina Larionova, globos namų gyventojams padovanos Šiaurietiško ėjimo pamoką. Jos metu papasakos apie šiaurietiško ėjimo naudą, galimybes juo užsiimti globos namų gyventojams. Praves praktinį užsiėmimą su globos namų gyventojais.	BĮ Klaipėdos miesto globos namų kiemas (esant blogam, orui salė, globos namų koridoriai).	Mobilusis telefonas +370 684 39 377 El. paštas info@kgnamai.lt
BĮ Klaipėdos m. socialinės paramos Centras	2024.09.21 12.00 val.	Žygis pajūriu „Keliaukime visi kartu“	Socialinės atsakomybę ir sveikatą gyvenseną ugdantis renginys-žygis pajūriu „Keliaukime visi kartu“ Keliausime Baltijos jūros pakrante nuo Girulių iki Melnragės paplūdimio, gėrėsime gamta, stiprinsime komandos dvasią, tarpusavio bendravimą. Dienos socialinės globos padalinio	Susitikimo vieta Girulių paplūdimys – žygis link Melnragės paplūdimio.	Julia Laurinavičienė, Dienos socialinės globos padalinio kineziterapeute, tel. +37067823395 Viktorija Rimkė, dienos socialinės globos padalinio vedėja, tel. +37067376658

			<p>kineziterapeutė visiems susirinkusiems praves unikalią NIRVANOS fitness treniruotę, (turėti rankšluostį arba kilimėlį) kurios metu galėsite nuimti susikaupusią įtampą, stresą, atsipalaiduoti ar tiesiog gerai praleisti laiką.</p> <p>Po atpalaiduojančios treniruotės pasidarysime pikniką ant jūros kranto. (vaisės sunešinės), kas norės galės išmaudyti Baltijos jūroje.</p>		
Klaipėdos regos ugdymo centras	2024.09.16-20	Savaitės tema: „Aš judu, tu judi, tad judėkime visi!“	<p>16 d. pasivaikščiojimas Pempininkų parke, veiklos sporto ir žaidimų aikštelėje. (laikas tikslinamas)</p> <p>17 d. pramoga įstaigos kieme „Aš judu, tu judi, tad judėkime visi!“.</p>	Pempininkų parko takas šalia Regos ugdymo centro. Baltijos pr. 31	Ikimokyklinio ugdymo skyriaus vedėja L. Vaišvilienė ikimokyklinis@ruc.lt , tel 865046171. Fizinio aktyvumo mokytoja Z.Jakienė Daiva Katkienė. Visuomenės sveikatos specialistė Edita Juodienė
Klaipėdos lopšelis-darželis „Atžalynas“	2024.09.16 10:00 val.	Rudenėlio takeliu	Įžanginis Europos judumo savaitės renginys įstaigos ugdytiniams. Teatralizuotas rudenėlio sutikimas. Sportinės pramogos ir judriosios estafetės.	Klaipėdos lopšelio-darželio „Atžalynas“ lauko erdvės	Rasa Polikevičiūtė-Kirtiklienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, +37068212252, aatzalynas@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Atžalynas“	2024.09.20 16:00 val.	Aktyvi šeimų popietė prie jūros	„Boružiukų“ grupės mokytojų, tėvų ir vaikų bendrystės renginys su aktyviais žaidimais smėlyje ir vandenyje.	Girulių paplūdimys	Grupių mokytojos
Klaipėdos lopšelis-darželis „Atžalynas“	2024.09.18 9:30 val.	„Draugystės žingsneliai“	„Žiogelių“ grupės žygis nuo lopšelio-darželio „Atžalynas“ iki KU Botanikos sodo ir atgal. Mažų kojyčių žingsnelių iššūkis.	Botanikos sodas	Grupių mokytojos

Klaipėdos lopšelis-darželis „Atžalynas“	2024.09.19 16:00 val.	„Judam dviračių taku – ir po vieną, ir po du“	„Pelėdžiukų“ grupės vaikų ir tėvelių aktyvi popietė su dviratukais ir paspirtukais.	Danės pėsčiųjų ir dviračių takas	Grupių mokytojos
Klaipėdos lopšelis-darželis „Atžalynas“	2024.09.16 iki 2024.11.16	Nacionalinis judumo iššūkis	Walk15 organizuojamame judumo iššūkyje, bendruomenių kategorijoje sukurta „Atžalyno“ komanda. Į komandą jungiasi visi norintys Įstaigos bendruomenės nariai ir du mėnesius aktyviai judėdami renka žingsnius programėlėje rungtyniaudami su kitomis komandomis.		Rasa Polikevičiūtė-Kirtiklienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, +37068212252, aatzalynas@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Aitvarėlis“	2024.09.16- 20	Mankštos diena „Augam stiprūs ir sveiki“	Visi darželio vaikai, pedagogai ir kiti darbuotojai kolektyviai atliks mankštą.	Darželio kiemas, Laukininkų g. 54 (jei blogas oras – darželio sporto salėje)	Rimantė Balnytė visuomenės sveikatos biuro specialistė aitvarelis@sveikatosbiuras.lt Ilona Mikniuvienė, neformaliojo švietimo mokytoja, 846 32 24 40 i.mikniuviene@aitvarelis.lt Grupių mokytojos
Klaipėdos lopšelis-darželis „Aitvarėlis“	2024.09.16- 20	Šokių diena „Draugaukime visi“	Grojant muzikai, visi darželio vaikai, pedagogai ir kiti darbuotojai linksmai šoks	Darželio kiemas, Laukininkų g. 54 (jei blogas oras – darželio muzikos salėje)	Virginija Vasiliauskienė, meninio ugdymo mokytoja v.vasiliauskiene@aitvarelis.lt Ilona Mikniuvienė, neformaliojo švietimo mokytoja, 846 32 24 40 i.mikniuviene@aitvarelis.lt Grupių mokytojos

Klaipėdos lopšelis-darželis „Aitvarėlis“	2024.09.16-20	Judrių žaidimų diena „Žaidžia linksmas Aitvarėlis“	Vaikai žais įvairius judrius žaidimus, kurie bus parinkti pagal vaikų amžių ir gebėjimus	Darželio kiemas, Laukininkų g. 54 (jei blogas oras – darželio sporto salėje)	Ilona Mikniuvienė, neformaliojo švietimo mokytoja, 846 32 24 40 i.mikniuviene@aitvarelis.lt Grupių mokytojos
Klaipėdos lopšelis-darželis „Aitvarėlis“	2024.09.16-20	Žygio diena „Kas ten, už tvoros?“	Visų ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai ir pedagogai eis pasivaikščioti ir tyrinėti aplinkos į Sąjūdžio parką	Sąjūdžio parkas	Vida Sabatauskienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, 846 32 24 40 v.sabatauskiene@aitvarelis.lt Ilona Mikniuvienė, neformaliojo švietimo mokytoja, i.mikniuviene@aitvarelis.lt Grupių mokytojos
Klaipėdos lopšelis-darželis „Berželis“	2024.09.16-2024.09.17 8:15 val.	Rytinė mankšta	Darželio lauko kiemelyje vyks mankšta į kurią galės prisijungti visa įstaigos bendruomenė (vaikai, tėvai, mokytoja, administracija)	Mogiliovo g. 2, Klaipėda	Visuomenės sveikatos specialistė Kristina Žiliūtė, tel. nr.+37069037389, el. p. berzelis@sveikatosbiuras.lt . Neformaliojo ugdymo mokytoja Birutė Kenzgaile, tel. nr. +37067449409, el. p. kenzgaile@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Berželis“	2024.09.16-2024.09.17 10:30 val.	„Komandinis iššūkis“	Visa darželio teritorija bus suskirstyta stotelėmis, pažymėtomis numeriais. Komandos (grupės) gaus judumo savaitės pasus, kuriuose galės matyti kiekvienos stotelės trumpus rungčių aprašymus. Komandos keliaudamos nuo vienos prie kitos stotelės atlieka užduotis (kliūčių ruožai, judrūs žaidimai, užduotys su priemonėmis)	Mogiliovo g. 2, Klaipėda	Visuomenės sveikatos specialistė Kristina Žiliūtė, tel. nr.+37069037389, el. p. berzelis@sveikatosbiuras.lt . Neformaliojo ugdymo mokytoja Birutė Kenzgaile, tel. nr. +37067449409, el. p. kenzgaile@gmail.com

			estafečių principu ir t.t.). Įveiktą užduotį pažymi judumo savaitės puse ir keliauja toliau.		
Klaipėdos lopšelis-darželis „Berželis“	2024.09.18 10:30 val.	„Diena be automobilio“	Į darželį renkamės su mechaniniais dviračiais ir paspirtukais. Padarome nuotrauką automobilių aikštelėje prieš renginį ir renginio metu. Rungtis „Rieda ratai rateliukai“ kiekviena grupė keliauja į jiems paruoštas trasas ir saugiai, vadovaudamiesi kelio ženklais važiuoja savo trasa.	Mogiliovo g. 2, Klaipėda	Visuomenės sveikatos specialistė Kristina Žiliūtė, tel. nr.+37069037389, el. p. berzelis@sveikatosbiuras.lt . Neformaliojo ugdymo mokytoja Birutė Kenzgaile, tel. nr. +37067449409, el. p. kenzgaile@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Berželis“	2024.09.19 10:30 val.	„Rudenėlio startai“	Sportinė programa su socialiniais partneriais „L. Stulpino“ progimnazijos priešmokyklinės „Žuvyčių“ grupės vaikais. Dalyvauja priešmokyklinės grupės. 1. Pramankšta; 2. Sportiniai iššūkiai; Draugiškos futbolo rungtynės.	Mogiliovo g. 2, Klaipėda	Neformaliojo ugdymo mokytoja Birutė Kenzgaile, tel. nr. +37067449409, el. p. kenzgaile@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Berželis“	2024.09.20 10:30 val.	„Kamuolio diena“	Futbolo, krepšinio kamuolių valdymas atliekant užduotis. Žaidimas „Čempionas“. Didelių kamuolių ridenimas, mažų kamuoliukų mėtymas į taikinį, per tinkle ir t.t.	Mogiliovo g. 2, Klaipėda	Neformaliojo ugdymo mokytoja Birutė Kenzgaile, tel. nr. +37067449409, el. p. kenzgaile@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Berželis“	2024.09.21	„Dviračių žygis“	Darželio bendruomenė leisi į kelionę dviračiais maršrutu Smiltynė-Juodkrantė-Smiltynė	Smiltynė, juodkrantė	Visuomenės sveikatos specialistė Kristina Žiliūtė, tel. nr.+37069037389, el. p. berzelis@sveikatosbiuras.lt .

					Neformaliojo ugdymo mokytoja Birutė Kenzgailė, tel. nr. +37067449409, el. p. kenzgaile@gmail.com
Klaipėdos lopšelis- darželis „Berželis“	2024.09.22	„Diena be automobilio“	Oficiali diena be automobilio, kurią bendruomenė paminės šeimose		
Klaipėdos Lopšelis- darželis „Inkarėlis“	2024.09.16 10:30 val.	„Kiek metukų – tiek ratukų“	Judumo savaitės atidarymas. Skatinant judėjimo džiaugsmą mūsų visa įstaigos bendruomenė susirinks atlikti bendrą mankštą. Tada vaikai su mokytojomis apie įstaigą bėgs ir eis tiek ratų kiek jiems metų.	Kauno g. 43 Klaipėdos l/d „Inkarėlis“	Ikimokyklinio ugdymo visuomenės sveikatos specialistas Vesta Vaičekauskienė, tel. 867628185, inkarelis@sveikatosbiuras.lt Neformaliojo ugdymo mokytoja Renata Viržintienė, tel. 868486594 virinrenata@gmail.com
Klaipėdos Lopšelis- darželis „Inkarėlis“	2024.09.16- 20 13.30-14.00 val.	„Judrioji pertrauka“	Pasyvų poilsį prie kavos puodelio iškeičiame į aktyvią pertrauką, kurios metu mankštinsimės bei gerinsime sveikatą.	Kauno g. 43 Klaipėdos l/d „Inkarėlis“	Ikimokyklinio ugdymo visuomenės sveikatos specialistas Vesta Vaičekauskienė, tel. 867628185, inkarelis@sveikatosbiuras.lt Neformaliojo ugdymo mokytoja Renata Viržintienė, tel. 868486594 virinrenata@gmail.com
Klaipėdos Lopšelis- darželis „Inkarėlis“	2024.09.16- 20 8.30 val	„Ryto mankšta šokio ritmu“	Kiekvieną rytą atėję į ugdymo įstaigą su vaikais atliksime bendrą šokio ritmu mankštelę, kuri padės būti žvalesniems, energingesniems bei sveikesniems.	Kauno g. 43 Klaipėdos l/d „Inkarėlis“	Ikimokyklinio ugdymo visuomenės sveikatos specialistas Vesta Vaičekauskienė, tel. 867628185, inkarelis@sveikatosbiuras.lt Neformaliojo ugdymo mokytoja Lina Žilienė, tel. 861851721, giralina@gmail.com

Klaipėdos Lopšelis-darželis „Inkarėlis“	2024.09.20 9.30-12.00 val	Žygis „Aplankyk miesto žaidimų aikšteles“	Judumo savaitės užbaigimas. Visa įstaigos bendruomenė su vaikais žygiuosime į miesto žaidimų aikšteles, jose išbandysime treniruoklius, pažaisime judrius žaidimus bei pasidžiaugsime puikiai praleista popiete.	Klaipėdos miesto žaidimų aikštelės.	Ikimokyklinio ugdymo visuomenės sveikatos specialistas Vesta Vaičekauskienė, tel. 867628185, inkarelis@sveikatosbiuras.lt Neformaliojo ugdymo mokytoja Renata Viržintienė, tel. 868486594 virinrenata@gmail.com
Klaipėdos Lopšelis-darželis „Inkarėlis“	2024.09.20-22	„Aktyvi šeima“	Tai šeimų išvykos dviračiais, paspirtukais pasirinktu maršrutu, fiksuojant nuvažiuoto atstumo kilometrus bei foto nuotraukų pateikimas savo ugdymo grupės mokytojoms.	Klaipėdos miestas	Ikimokyklinio ugdymo visuomenės sveikatos specialistas Vesta Vaičekauskienė ir mokytojos. tel. 867628185, inkarelis@sveikatosbiuras.lt
Klaipėdos m. Lopšelis-darželis „Žiogelis“	2024.09.17 10.00 val.	Edukacinis renginys „Aš žingsniuojau. Judėk su šypsena“	Visų grupių ugdytiniai žaismingai įveiks, parinktus pagal vaikų amžių, įvairius ėjimo atstumus. Dalinsis ėjimo, skirtingų objektų lankymo patirtimi. Diskutuos, kodėl naudingas ėjimas žmogaus sveikatai.	Klaipėdos Ažuolyno parkas, Klaipėdos miesto erdvės, įstaigos lauko teritorija	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Lina Mačernienė, neformaliojo ugdymo mokytoja Asta Žymančienė, Sveikuolių kūrybinė grupė +37046383403, ziogelisdarzelis9@gmail.com
Klaipėdos m. Lopšelis-darželis „Žiogelis“	2024.09.18 10.00 val.	Įvairių sporto šakų pristatymai	Susipažins su lengvosios atletikos, krepšinio, futbolo sporto šakomis.	Klaipėdos Ažuolyno parkas, įstaigos lauko teritorija	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Lina Mačernienė, neformaliojo ugdymo mokytoja Asta Žymančienė, Sveikuolių kūrybinė grupė +37046383403, ziogelisdarzelis9@gmail.com
Klaipėdos m. Lopšelis-darželis „Žiogelis“	2024.09.19 10.00 val.	Judrių žaidimų dienos. Įdomiausio žaidimo diena.	Visų grupių ugdytiniai žais įvairius judrius žaidimus. Rinksime įdomiausią vaikų pasiūlytą žaidimą.	Klaipėdos Ažuolyno parkas, įstaigos lauko teritorija	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Lina Mačernienė, neformaliojo ugdymo mokytoja Asta Žymančienė, Sveikuolių kūrybinė

					grupė +37046383403, ziogelisdarzelis9@gmail.com
Klaipėdos m. Lopšelis-darželis „Žiogelis“	2024.09.20 10.00 val.	Fizinio aktyvumo renginys visai bendruomenei „Judėk laisviau“	Visa Žiogelio bendruomenė aktyviai sportuos. Estafetės, rungtynės, šokiai, žaidimai.	Klaipėdos Ažuolyno parkas, įstaigos lauko teritorija	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Lina Mačernienė, neformaliojo ugdymo mokytoja Asta Žymančienė, Sveikuolių kūrybinė grupė +37046383403, ziogelisdarzelis9@gmail.com
Lopšelis-darželis „Eglutė“	2024.09.16 10.30–11.00	Judri veikla „Bėgu-judu, sveikai gyvenu“	Masinis visos įstaigos bendruomenės bėgimas. Aktyvaus gyvenimo būdo propagavimas	Klaipėda, Naujakiemio g. 8	Rita Baltrimienė, neformaliojo ugdymo mokytoja, el. p. baltrimiene.r@gmail.com, tel. +370 600 12759
Lopšelis-darželis „Eglutė“	2024.09.17 10.30–11.30 val.	Paspirtukų ir dviračių diena	Pasivažinėjimas su paspirtukais ir dviračiais, sportinės lenktynės; greitas ėjimas, bėgimas. Pokalbiai, diskusijos apie ekologinių transporto priemonių naudojimą	Klaipėda, Naujakiemio g. 8	Rita Baltrimienė, neformaliojo ugdymo mokytoja, el. p. baltrimiene.r@gmail.com, tel. +370 600 12759. Laura Pukinskienė sveikatos specialistė el. p. eglude@sveikatosbiuras.lt , tel. +370 605 23717
Lopšelis-darželis „Eglutė“	2024.09.18 10.30-11.30 val.	Žygis prie E. Balsio gimnazijos tvenkinių	Ėjimas, žygiavimas link tvenkinių, grožėjimasis gamta, transporto priemonių stebėjimas, aptarimas. Gamtos tausojimas ir saugojimas	Klaipėdos m. E. Balsio gimnazijos tvenkiniai, Statybininkų pr. 2	Daiva Tamoševičienė ikimokyklinio ugdymo mokytoja, el. p. tamosevicene.daiva@gmail.com tel. +370 685 48155. Laimutė Šniuolytė ikimokyklinio ugdymo mokytoja, el. p. lsniuolyte@gmail.com tel. +370 604 30279
Lopšelis-darželis „Eglutė“	2024.09.18 10.30-11.00 val.	Sportinė pramoga „Aš darželyje šauniausias“	Judrūs žaidimai, įvairūs mankštos pratimai	Klaipėda, Naujakiemio g. 8	Laima Steponavičienė ikimokyklinio ugdymo mokytoja,

					el. p. laima.steponaviciene54@gmail.com tel. +370 676 40172. Rita Baltrimienė, neformaliojo ugdymo mokytoja, el. p. baltrimiene.r@gmail.com , tel. +370 600 12759
Lopšelis-darželis „Eglutė“	2024.09.20 10.00-11.00 val.	Judrių ir sportinių žaidimų diena	Judrūs žaidimai. Sportiniai žaidimai, estafetės, kliūčių ruožų įveikimas	Klaipėda, Naujakiemio g. 8	Rita Baltrimienė, neformaliojo ugdymo mokytoja, el. p. baltrimiene.r@gmail.com , tel. +370 600 12759
Lopšelis-darželis „Eglutė“	2024.09.20 9.30-12.00 val.	Turistinis žygis į Ventės ragą	Pasižvalgymai po Ventės ragą: paukščių žiedavimo stotis, apylinkės švyturys, muziejaus lankymas, marios	Ventės ragas	Ramunė Eidėnienė, priešmokyklinio ugdymo mokytoja, el. p. ramune.kzm@gmail.com , tel. +370 620 60840. Regina Bukienė, priešmokyklinio ugdymo mokytoja el. p. r.bukiene@gmail.com , tel. +370 686 70056
Klaipėdos lopšelis-darželis „Radastėlė“ ir Klaipėdos lopšelis-darželis „Radastėlė“ skyrius	2024.09.16	„Mūsų draugai-dviračiai ir paspirtukai“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai stadione mokosi darniai ir kartu, laikydamiesi taisyklių, įveikti trasą. Paskaita „Dviračio kultūra“ lektorius Artūras Česnelis“	„Žaliakalnio“ gimnazijos stadionas	Gitana Puzinienė neformaliojo švietimo (fizinio) ugdymo mokytoja, mob. +37060049069 Zilvinas.gita@gmail.com Daiva Šuliak ikimokyklinio ugdymo mokytoja mob. +37067587381 daiva.suliak0307@gmail.com

<p>Klaipėdos lopšelis-darželis „Radastėlė” ir Klaipėdos lopšelis-darželis „Radastėlė” skyrius</p>	<p>2024.09.16-20</p>	<p>„Einame senaisiais senamiesčio takais”</p>	<p>Kiekviena vaikų grupė pasirenką lankytiną vietą. Susipažins su senamiesčio mažąja architektūra, keliaus prie laivo „Meridianas”, Danės krantine, aplankys Jono kalnelį.</p>	<p>Klaipėdos senamiestis</p>	<p>Ugnė Ostapenkaitė priešmokyklinio ugdymo mokytoja, mob. +37064342008 Ugneostapenk@gmail.com Jelena Poilova ikimokyklinio ugdymo mokytoja mob. +37068176745 alionchiki@gmail.com</p>
<p>Klaipėdos lopšelis-darželis „Radastėlė” ir Klaipėdos lopšelis-darželis „Radastėlė” skyrius</p>	<p>2024.09.17</p>	<p>„Žaidžiam futboliuką”</p>	<p>Dalyvauja vyresniosios ikimokyklinės ir priešmokyklinių grupių vaikai. Žaidžiam laikydami futboliuko taisyklių. Į varžybas įtraukiami tėvai</p>	<p>Žaidžiam įstaigos kieme, futboliuko aikštelėje.</p>	<p>Indrė Rauktienė ikimokyklinio ugdymo mokytoja mob. +37062024704; Indruska09@gmail.com Jelena Busko, ikimokyklinio ugdymo mokytoja mob. +37065508756 Lena2972@yandex.ru</p>
<p>Klaipėdos lopšelis-darželis „Radastėlė” ir Klaipėdos lopšelis-darželis „Radastėlė” skyrius</p>	<p>2024.09.18</p>	<p>„Diena be automobilio“.</p>	<p>Tėveliai kartu su vaikais, gerai nusiteikusiai žingsniuos ir fiksuos žingsnių skaičių nuo namų iki darželio. Minint šią dieną, siekiama skatinti bendruomenės poreikį aktyviai judėti, daugiau laiko praleisti lauke, o vaikus – ugdyti sveikus, stiprius, bei energingus</p>	<p>Įstaigoje</p>	<p>Lilija Beliauskienė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja mob. +37065795673, lilija73@gmail.com Svetlana Dodenko, ikimokyklinio ugdymo mokytoja mob. +37067936561 svetlanadodenko@gmail.com</p>
<p>Klaipėdos lopšelis-darželis „Radastėlė” ir Klaipėdos lopšelis-darželis „Radastėlė” skyrius</p>	<p>2024.09.19</p>	<p>„Radastėlės” bėgynės</p>	<p>Visi darželio ugdytiniai bėgs kliūčių ruožą, darželio teritorijoje</p>	<p>Įstaigoje</p>	<p>Gitana Puzinienė, neformaliojo švietimo(fizinio) ugdymo mokytoja, mob. +37060049069, Zilvinas.gita@gmail.com Tatjana Žukova, ikimokyklinio ugdymo mokytoja</p>

					<p>mob. +37069953737 tatzuk@gmail.com</p>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Liepaitė“	2024.09.16. 10:30 val.	Sveikatingumo žygis „Sveikatos labirintas“	Hermano Zudermano mokyklos stadione pasportuoti, išbandyti kitokias edukacines sporto erdves, susipažinti su įvairiu sporto inventoriu ir aktyvaus judėjimo galimybėmis. Renginio tikslas - parodyti vaikams, kad aktyvus gyvenimas gali būti įvairus, smagus ir svarbus mūsų sveikatai	Klaipėdos Hermano Zudermano mokyklos stadionas Debrecono g. 29	<p>Marsel Balasanov, neformaliojo ugdymo mokytojas, marsel.balasanov@liepaitesdarzeli.s.lt tel. (0 46) 34 57 97</p>
Klaipėdos lopšelis-darželis „Liepaitė“	2024.09.20. 8.00-9.00 val.	Sportinė akcija „Apibėk mokyklą“	Renginio tikslas prisidėti prie tvaraus judumo renginių vykdymo ir paskatinti tėvelius, ugdytinius aktyviai judant stiprinti savo sveikatą, skatinti vaikščioti pėsčiomis, aktyviai judėti, o tai darant kartu su savo šeimos nariais, vaikai labiau motyvuojami stiprinti sveikos gyvensenos įgūdžius	Klaipėdos lopšelis-darželis „Liepaitė“, Klaipėda, Baltijos pr. 17	<p>Marsel Balasanov, neformaliojo ugdymo mokytojas, marsel.balasanov@liepaitesdarzeli.s.lt tel. (0 46) 34 57 97</p>
Klaipėdos l.d. „Puriena“	2024.09.16	Sveikų pėdučių diena	Dieną pradėsime visuotine ryto mankšta lauke. Šią dieną skirsime plokščiapėdystės profilaktikai. 3-4m. vaikučiai pėdutes mankštins sporto salėje, vyresnieji vaikai pasivaikščiavimo metu Kneipo sveikatingumo take ir šalia jo lauke.	Naikupės g. 27, Klaipėda	<p>Birutė Jovaišienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, Santa Belkinienė-Neniškytė, neformaliojo švietimo mokytoja +370 46 346 258, puriena.klaipeda@gmail.com Ramunė Adomaitė, visuomenės sveikatos specialistė, +37069037447, puriena@sveikatosbiuras.lt</p>

Klaipėdos l.d. „Puriena“	2024.09.17	Žygių diena	Priešmokyklinukų grupių vaikai vyks į Girulių papludimą, kuriame žais įvairius žaidimus, rungtyniaus.	Naikupės g. 27, Klaipėda	Raimonda Pažėrienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, Santa Belkinienė-Neniškytė, neformaliojo švietimo mokytoja +370 46 346 258, puriena.klaipeda@gmail.com
Klaipėdos l.d. „Puriena“	2024.09.17	Žygių diena	5-6 m. vaikai vyks į mikrorajono parką. Jame dalyvaus Joga zoo mankštoje, žais žaidimus. Jaunesnio amžiaus vaikai, žygius organizuos individualiai.	Naikupės g. 27, Klaipėda	Birutė Jovaišienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, +370 46 346 258, puriena.klaipeda@gmail.com Ramunė Adomaitė, visuomenės sveikatos specialistė, +37069037447, puriena@sveikatosbiuras.lt
Klaipėdos l.d. „Puriena“	2024.09.17	Žygių diena	Po pietų poilsio vyriausių grupių vaikai dalyvaus mankštoje ir pasivaikščiavimo su šiaurietiško vaikščiavimo lazdomis.	Naikupės g. 27, Klaipėda	Ramunė Adomaitė, visuomenės sveikatos specialistė, +37069037447, puriena@sveikatosbiuras.lt
Klaipėdos l.d. „Puriena“	2024.09.18	Judriųjų žaidimų diena	Pasivaikščiavimo metu vaikai lauke žais įvairius judrius žaidimus, dalyvaus estafetėse, komandinėse varžybose.	Naikupės g. 27, Klaipėda	Birutė Jovaišienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, Santa Belkinienė-Neniškytė, neformaliojo švietimo mokytoja , +370 46 346 258, puriena.klaipeda@gmail.com
Klaipėdos l.d. „Puriena“	2024.09.18	Judriųjų žaidimų diena	Atvyks Klaipėdos policijos atstovai su šuniuku Amsiumi. Svečiai priešmokyklinio amžiaus vaikams papasakos kaip saugiai elgtis kelyje.	Naikupės g. 27, Klaipėda	Raimonda Pažėrienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, , +370 46 346 258, puriena.klaipeda@gmail.com

Klaipėdos l.d. „Puriena“	2024.09.18	Judriųjų žaidimų diena	Po pietų poilsio 4-5m. vaikai dalyvaus Joga zoo mankštoje.	Naikupės g. 27, Klaipėda	Ramunė Adomaitė, visuomenės sveikatos specialistė, +37069037447, puriena@sveikatosbiuras.lt
Klaipėdos l.d. „Puriena“	2024.09.19	Solidarumo bėgimas	Dalyvaus visa įstaigos bendruomenė	Naikupės g. 27, Klaipėda	Birutė Jovaišienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, Santa Belkinienė-Neniškytė, neformaliojo švietimo mokytoja +370 46 346 258, puriena.klaipeda@gmail.com
Klaipėdos l.d. „Puriena“	2024.09.20	Diena be automobilio (saugaus eismo diena)	Įstaigos bendruomenė bus raginama atvykti į darbą be automobilio. Lauke vyks patyriminės improvizacijos pojūčiais „Būk saugus ir atidus kelyje“. Priešmokyklinukams - sveikatos valandėlė – „Šalmą dėviu – saugus esu“.	Naikupės g. 27, Klaipėda	Birutė Jovaišienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, Santa Belkinienė-Neniškytė, neformaliojo švietimo mokytoja, +370 46 346 258, puriena.klaipeda@gmail.com Ramunė Adomaitė, visuomenės sveikatos specialistė, +37069037447, puriena@sveikatosbiuras.lt
Klaipėdos miesto l.-d. „Alksniukas“	2024.09.16 8.15-8.35	Rytinė mankšta lauke	Pradedame dieną žvaliai, linksmi mankštindamiesi.	Alksnynės g. 23, Klaipėda	Andrius Steponaitis, neformaliojo vaikų švietimo fizinio lavinimo mokytojas, 864646050, andrius.steponaitis@alksniukas.lt
Klaipėdos miesto l.-d. „Alksniukas“	2024.09.16 16.30-17.00	„Žingsniuosi – sveikatą tausosi!“	Kiek metukų, tiek ratukų aplink darželį.	Alksnynės g. 23, Klaipėda	Živilė Ažerskienė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja, 868427571, zivile.azerskiene@alksniukas.lt Jolanta Stancikienė, ikimokyklinio

					ugdymo mokytoja, 869963146, jolanta.stancikiene@alksniukas.lt
Klaipėdos miesto l.-d. „Alksniukas“	2024.09.17 8.15-8.35	Rytinė mankšta lauke	Su mankšta ir nuotaika gera!	Alksnynės g. 23, Klaipėda	Andrius Steponaitis, neformaliojo vaikų švietimo fizinio lavinimo mokytojas, 864646050, andrius.steponaitis@alksniukas.lt
Klaipėdos miesto l.-d. „Alksniukas“	2024.09.17 10.00-11.00	„Aš judu ir tave kviečiu“	Sportinės varžytuvės su socialiniais partneriais l.-d. „Sakalėlis“, l.-d. „Pumpurėlis“, l.-d. „Nykštukas“.	Alksnynės g. 23, Klaipėda	Asta Lenkauskienė, direktoriaus pavadootoja ugdymui, 868515264, ugdymas@alksniukas.lt Andrius Steponaitis, neformaliojo vaikų švietimo fizinio lavinimo mokytojas, 864646050, andrius.steponaitis@alksniukas.lt
Klaipėdos miesto l.-d. „Alksniukas“	2024.09.17 16.30-17.00	„Šoku aš, šoki tu, šokame visi kartu!“	Bendruomenės šokiai lauke. Judame šokio ritmu.	Alksnynės g. 23, Klaipėda	Larisa Babonienė, meninio ugdymo mokytoja, 861593837, larisa.baboniene@alksniukas.lt
Klaipėdos miesto l.-d. „Alksniukas“	2024.09.18	Akcija „Diena be automobilio“	Į darbą atvykstame pėstute. Skatiname tai daryti ir tėvelius.		Asta Lenkauskienė, direktoriaus pavadootoja ugdymui, 868515264, ugdymas@alksniukas.lt
Klaipėdos miesto l.-d. „Alksniukas“	2024.09.18 8.15-8.35	Rytinė mankšta lauke	Judu - sveikas esu. Kvėpuojame giliai, kojas, rankas keliamo aukštai...	Alksnynės g. 23, Klaipėda	Gintarė Kuchalskienė, visuomenės sveikatos biuro specialistė, 867564517, alksniukas@sveikatosbiuras.lt
Klaipėdos miesto l.-d. „Alksniukas“	2024.09.18 10.15-11.00	„Mano įdomiausia žaidimo diena“	Linksmieji, judrieji žaidimai lauke.	Alksnynės g. 23, Klaipėda	Gintarė Kuchalskienė, visuomenės sveikatos biuro specialistė, 867564517, alksniukas@sveikatosbiuras.lt

Klaipėdos miesto l.-d. „Alksniukas“	2024.09.18 16.30-17.00	Tvaraus judėjimo piešinių paroda	Piešimai ant grindinio.	Alksnynės g. 23, Klaipėda	Jolanta Stancikienė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja, 869963146, jolanta.stancikiene@alksniukas.lt
Klaipėdos miesto l.-d. „Alksniukas“	2024.09.19 8.15-8.35	Rytinė mankšta lauke	Mankštinamės visi, dideli ir maži. Tėveliai veda rytinę mankštą.	Alksnynės g. 23, Klaipėda	Natalija Sekunda, ikimokyklinio ugdymo mokytoja, 865656208, natalija.sekunda@alksniukas.lt
Klaipėdos miesto l.-d. „Alksniukas“	2024.09.19 13.15-13.50	Solidarumo bėgimas	Bėgimas stadione.	Alksnynės g. stadionas, Klaipėda	Jolanta Stancikienė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja, 869963146, jolanta.stancikiene@alksniukas.lt Aurika Gabrėnė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja, 867533398, aurika.gabrene@alksniukas.lt
Klaipėdos miesto l.-d. „Alksniukas“	2024.09.19 17.00-18.00	„Mano sportiška šeima“	Sportuoja ir varžosi 4 grupių ugdytinių tėveliai.	Alksnynės g. 23, Klaipėda	Natalija Sekunda, ikimokyklinio ugdymo mokytoja, 865656208, natalija.sekunda@alksniukas.lt Renata Marcinkevičienė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja, 864161474, renata.marcinkeviciene@alksniukas.lt <u>Virginija Norkutė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja, 862067657, virginija.norkute@alksniukas.lt</u> Jurgita Anužienė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja, 867213223, jurgita.anuziene@alksniukas.lt Reda Karčikienė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja, 865758169, reda.karcikiene@alksniukas.lt

					<p>Gintarė Germanė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja, 862699463, gintare.germane@alksniukas.lt</p> <p>Margarita Repnikova, ikimokyklinio ugdymo mokytoja, 868959446, margarita.repnikova@alksniukas.lt</p> <p>Adelė Stirbienė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja, 869929584, adele.stirbiene@alksniukas.lt</p>
Klaipėdos miesto l.-d. „Alksniukas“	2024.09.20 10.00-11.00	„Žaidžiame, judame, sportuojame“	Renginį veda animatorius.	Alksnynės g. 23, Klaipėda	Asta Lenkauskienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, 868515264, ugdymas@alksniukas.lt
Klaipėdos miesto l.-d. „Alksniukas“	2024.09.21	Akcija „Judu aktyviai su šeima“	Aktyvus savaitgalis su tėveliais (dviračiais, paspirtukais, riedučiais).		<p>Jolanta Stancikienė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja, 869963146, jolanta.stancikiene@alksniukas.lt</p> <p>Živilė Ažerskienė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja, 868427571, zivile.azerskiene@alksniukas.lt</p>
Klaipėdos Marijos Montessori mokykla-darželis	2024.09.16-22	Judumo savaitė „Judėjimas – sveikatos šaltinis“	Visą savaitę, kiekviena diena skirta vis kitai judumo veiklai: kamuolio diena, sporto ir estafečių diena, mankštos diena, 1000 žingsnių diena, judri kūrybinė veikla „6 autobusai“	Debreceno g. 80	<p>Raimonda Freitakienė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja;</p> <p>Dalia Ačienė, pradinė klasių mokytoja</p> <p>Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Vaida Naujokienė tel. 046 273 587, el.p. ugdymas@mmontessori.lt</p>
Klaipėdos Marijos Montessori mokykla-darželis	2024.09.20	Žygis „Aktyviai, draugiškai, sveikai“	Sveikatingumo žygis maršrutu Giruliai – Melnragė. Žygio metu atliekamos įvairios judrios užduotys	Debreceno g. 80	Raimonda Freitakienė, ikimokyklinio ugdymo mokytoja;

					Dalia Ačienė, pradinių klasių mokytoja Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Vaida Naujokienė tel. 046 273 587, el.p. ugdymas@mmontessori.lt
Klaipėdos lopšelis-darželis „Pagrandukas“	2024.09.16	„Būk aktyvus ir mankštinkis linksmai“	Mankšta visiems įstaigos vaikams ir bendruomenei.	Žardininkų g. 10 Klaipėda	Daiva Plinkienė, tel. Nr. +37063019171, pagrandukas@sveikatosbiuras.lt
Klaipėdos lopšelis-darželis „Pagrandukas“	2024.09.17	„Kojeles kilnoju, laiptukus skaičiuoju“	Kliūčių ir užduočių ruožas įstaigos laiptinėse.	Žardininkų g. 10 Klaipėda	Daiva Plinkienė, tel. Nr. +37063019171, pagrandukas@sveikatosbiuras.lt
Klaipėdos lopšelis-darželis „Pagrandukas“	2024.09.18	„Šokim, trypkim, linksmi būkim“	Laukia šokiai zumbos ritmu, kiekvienai grupei ir įstaigos bendruomenei.	Žardininkų g. 10 Klaipėda	Daiva Plinkienė, tel. Nr. +37063019171, pagrandukas@sveikatosbiuras.lt
Klaipėdos lopšelis-darželis „Pagrandukas“	2024.09.19	„Mano įdomiausia žaidimo diena“	Lauke/ grupėse žaisime įvairius žaidimus.	Žardininkų g. 10 Klaipėda	Daiva Plinkienė, tel. Nr. +37063019171, pagrandukas@sveikatosbiuras.lt
Klaipėdos lopšelis-darželis „Pagrandukas“	2024.09.20	„Prie švyturio“ ugnies	Estafetės, futbolas ir kitos įvairios veiklos, judumo savaitės uždarymas.	Žardininkų g. 10 Klaipėda	Daiva Plinkienė, tel. Nr. +37063019171, pagrandukas@sveikatosbiuras.lt
Klaipėdos lopšelis-darželis „Pagrandukas“	2024.09.21	„Žygis po Klaipėda“	Tėvai kartu su vaikais ir įstaigos bendruomenė kviečiama, atrasti naujų lankytinų vietų Klaipėdos mieste.	Klaipėdos mst.	Daiva Plinkienė, tel. Nr. +37063019171, pagrandukas@sveikatosbiuras.lt
Klaipėdos lopšelis-darželis „Pagrandukas“	2024.09.22	„Šeimos popietė prie jūros“	Tėvams kartu su vaikais ir įstaigos bendruomenei siūlome pasivaikščioti prie jūros.	Klaipėdos mst.	Daiva Plinkienė, tel. Nr. +37063019171, pagrandukas@sveikatosbiuras.lt

Klaipėdos lopšelis-darželis „Klevelis“	2024.09.16-20	„Ratuotas į darželį“	Visą savaitę vaikai kviečiami atvykti į darželį paspirtukais, dviračiais ir dalyvauti paspirtukų slalome ir dviračių žygyje į „Ažuolų giraitę“	Taikos pr. 53, Klaipėda	Monika Ignatavičienė, neformaliojo ugdymo (fizinio) mokytoja, mob. +370 654 18961; monika.ignataviciene@ldklevelis.lt
Klaipėdos lopšelis-darželis „Ažuoliukas“	2024.09.16-20 09:00-12:30 val.	„Suk, suk ratelį“	Senovinių liaudies ratelių – žaidimų mokymasis	Mogiliovo g. 10, Klaipėda	Meninio ugdymo mokytoja I. Kurmienė, grupių mokytojos +37064653778 inga.balsyte@darzelisazuoliukas.lt
Klaipėdos lopšelis-darželis „Ažuoliukas“	2024.09.16-20 8:10-8:30 val.	„Nei dienele be mankštelės“	Visą savaitę įstaigos vaikai ir jų tėvai kūrybiškai mankštinsis	Mogiliovo g. 10, Klaipėda	Neformaliojo ugdymo mokytojas A. Vilavičius, visuomenės sveikatos specialistė R. Jonikė +37064653778 inga.balsyte@darzelisazuoliukas.lt
Klaipėdos lopšelis-darželis „Ažuoliukas“	2024.09.16-20 09:00-18:00 val.	Plokščiapėdystės profilaktika	Prevencinės plokščiapėdystės mankštos, taikant S. Kneipo tako metodiką	Mogiliovo g. 10, Klaipėda	Visuomenės sveikatos specialistė R. Jonikė +37064653778 inga.balsyte@darzelisazuoliukas.lt
Klaipėdos lopšelis-darželis „Ažuoliukas“	2024.09.16-20	Respublikinė judumo akcija „Šokio ritmu“	Respublikinė judumo akcija ikimokyklinio, priešmokyklinio amžiaus vaikams, skatinanti ieškoti netradicinių judėjimo būdų	Mogiliovo g. 10, Klaipėda	Neformaliojo ugdymo mokytojas A. Vilavičius, visuomenės sveikatos specialistė R. Jonikė, ikimokyklinio ugdymo mokytojos V. Garbenčienė, V. Karečkaitė +37064653778 inga.balsyte@darzelisazuoliukas.lt
Klaipėdos lopšelis-darželis „Ažuoliukas“	2024.09.16	Kroketo žaidynės	Vaikai bus supažindinti su kroketo sporto šaka, dalyvaus kroketo žaidynėse	Mogiliovo g. 10, Klaipėda	Neformaliojo ugdymo mokytojas A. Vilavičius+37064653778

	09:00-14:00 val.				inga.balsyte@darzelisazuoliukas.lt
Klaipėdos lopšelis- darželis „Ažuoliukas“	2024.09.17 16:00–18:00 val.	Tėčių futbolas	Draugiškos futbolo varžybos ugdytinių tėvams	Mogiliovo g. 10, Klaipėda	Neformaliojo ugdymo mokytojas A. Vilavičius +37064653778 inga.balsyte@darzelisazuoliukas.lt
Klaipėdos lopšelis- darželis „Ažuoliukas“	2024.09.17 07:30-10:30	Judrusis koridorius	Aktyvi sportinė mankšta – estafetės organizuojamos pagal amžiaus grupes įstaigos koridoriuose	Mogiliovo g. 10, Klaipėda	Neformaliojo ugdymo mokytojas A. Vilavičius, visuomenės sveikatos specialistė R. Jonikė +37064653778 inga.balsyte@darzelisazuoliukas.lt
Klaipėdos lopšelis- darželis „Ažuoliukas“	2024.09.18- 19 10:00 val.	Vaikų zumba	Supažindinimas su zumba treniruotėmis, organizuojami masiniai zumbos šokiai ugdytiniais, sporto aikštyne	Mogiliovo g. 10, Klaipėda	Ikimokyklinio ugdymo mokytojos V. Garbenčienė, V. Karečkaitė
Klaipėdos lopšelis- darželis „Ažuoliukas“	2024.09.20 10:00 val.	Transporto priemonių paradas	Vaikai į darželį atvyks draugiškomis aplinkai	Mogiliovo g. 10, Klaipėda	Neformaliojo ugdymo mokytojai R. Varanauskienė, A. Vilavičius, visuomenės sveikatos specialistė R. Jonikė +37064653778 inga.balsyte@darzelisazuoliukas.lt
Klaipėdos Lopšelis – darželis „Bangelė“	2024.09.21 10:00 val.	„Minkime darniai kartu“	Kolektyvinė išvyka dviračiais bus puikia proga ne tik smagiai praleisti laiką gryname ore, bet ir stiprinti bendruomenės vienybę. Kolektyvas keliaus iš anksto suplanuotu maršrutu, drauge skatindami tvarią	Smiltynė	Laura Siautilienė, pav. ugd., 37060148675, laura.bangele@gmail.com

			gyvenseną ir atsakingą požiūrį į aplinką. Pakeliui planuojami sustojimai poilsiui, smagūs pokalbiai ir mini viktorinos apie dviračių saugumą bei aplinkosaugą. Ši išvyka ne tik ugdys fizinį aktyvumą, bet ir suteiks galimybę pasidžiaugti bendruomeniškumo jausmu bei darnia kelione gamtos apsuptyje.		Lina Šlymienė, fizinio mok. 37060165737 Lina.slymiene.83@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“	2024.09.16-20 8.30-9.00 val.	Aktyvi veikla „Dieną pradėdam su mankšta“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai dieną pradės nuo rytinės mankštos gryname ore	Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“ (Vingio g. 9, Klaipėda)	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai
Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“	2024.09.16 10.30-11.30 val.	Sveikatos meditacinis rytas „Judesio galia“	Planuojama, kad sveikatos meditacinis rytmečio metu ikimokyklinio amžiaus vaikai įgis žinių, išbandys įvairius meditacijos būdus, kaip išlikti sveikiems, stipriems ir saugiems fiziškai	Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“ (Vingio g. 9, Klaipėda)	Ikimokyklinio ugdymo mokytojos N. Rukienė, L. Linkienė, J. Ruikienė, L. Prialgauskienė, I. Paulauskaitė, M. Juškienė, R. Gaižauskienė, I. Petrylienė, J. Zulonienė, J. Čėsniienė, S. Jašauskienė, J. Štarienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui J. Valančienė, Tel. 8 (46) 32-48-96, el. paštas, justinaplus@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“	2024.09.16 10.50-11.30 val.	Sportinė pramoga su pripučiamais kamuoliais „Kamuoliukas rieda“	Planuojama, kad sportinės pramogos metu priešmokyklinukai aktyviai judės, atliks įvairius pratimus su pripučiamais kamuoliais	Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“ (Vingio g. 9,	Priešmokyklinio ugdymo mokytojos B. Vitkauskienė

				Klaipėda)	L.Pluščiauskienė Tel. 8 (46) 32-48-96, el. paštas birbaliux@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“	2024.09.17 10.30-11.00 val.	Sportinė pramoga „Su kaimynu ir draugu judėti smagu“	Bus organizuojama sportinė pramoga su priešmokyklinio amžiaus vaikais iš Klaipėdos lopšelio-darželio „Rūta“ (su socialiniais partneriais). Sportinės pramogos metu vaikai išbandys savo vikrumą, greitą orientaciją, dėmesingumą, varžysis tarpusavyje	Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“ (Vingio g. 9, Klaipėda)	Neformaliojo (fizinio ugdymo) ugdymo mokytojas M. Ramonas Tel. 8 (46) 32-48-96, el. paštas mantvydasramonas@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“	2024.09.17 10.30-11.30 val.	Aktyvūs žaidimai kieme „Judame linksmai“	Aktyvioje veikloje vaikai žais įvairius judriuosius žaidimus	Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“ (Vingio g. 9, Klaipėda)	Ikimokyklinio ugdymo mokytojai
Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“	2024.09.18 10.50-11.10 val.	Judri akcija kieme „Apibėk, aptipenk darželį“	Judrioje akcijoje darželio vaikai judės aplink darželį įvairiais būdais: striksėdami, šokinėdami, tipendami	Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“ (Vingio g. 9, Klaipėda)	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai, neformaliojo (fizinio ugdymo) ugdymo mokytojas M. Ramonas Tel. 8 (46) 32-48-96, el. paštas mantvydasramonas@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“	2024.09.18 15.00-15.40 val.	Flashmobas su piratų kapitonu Flintu	Nuotaikingoje edukacinėje pamokoje su piratų kapitonu Flintu (Sauliumi Viliu Bartaška) vaikai, mokytojai ir dalyvaujantys tėveliai judės vienu ritmu. Daug muzikos, nepamirštamų	Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“ (Vingio g. 9, Klaipėda)	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui J.Valančienė Tel. 8 (46) 32-48-96, el. paštas justinaplus@gmail.com

			dainų, šokio, judesio, dinamikos, improvizacijos		
Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“	2024.09.19 9.30-10.30 val.	Edukacinė veikla „Gerų emocijų diena“	Edukacinėje veikloje vaikai mokysis pažinti savo ir kitų jausmus ir juos „nuspalvinti“, sužinos, kaip suvaldyti pyktį, kad jis nepakenktų kitiems	Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“ (Vingio g. 9, Klaipėda)	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai
Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“	2024.09.19 11.00-11.40 val.	Pramoga kieme „Judėk, atrask, pajausk“	Pramogoje vaikai išbandys įvairius improvizacijos būdus, eksperimentuos judesiu	Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“ (Vingio g. 9, Klaipėda)	Meninio ugdymo mokytoja R. Butienė, Klaipėdos m. VSS L. Sokolenko Tel. 8 (46) 32-48-96, el. paštas rimutebut7@gmail.com , dobiliukas@sveikatosbiuras.lt
Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“	2024.09.20 7.30-9.00 val.	Akcija „Diena be automobilio“	Planuojama, jog visa darželio bendruomenė atvyktų į įstaigą pėsčiomis arba aplinkai draugišku transportu	Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“ (Vingio g. 9, Klaipėda)	Visa įstaigos bendruomenė
Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“	2024.09.20 11.00-11.50 val.	Edukacinė veikla „Einam pojūčių takeliu“	„Skrudėliukų“, „Zuikučių“, „Sraigučių“ gr. vaikai sveikatingumo takelyje susipažins su įvairiomis priemonėmis, išbandys jas basomis, su kojinių ir su batais, vykdys įvairias užduotis	Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“ (Vingio g. 9, Klaipėda)	Klaipėdos m. VSS L. Sokolenko Tel. 8 (46) 32-48-96, el. paštas dobiliukas@sveikatosbiuras.lt
Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“	2024.09.20 9.30-12.00 val.	Išvykų diena „Žygiuojame smagiai“	„Šimtakojų“, „Laumžirgiukų“, „Drugelių“ ir „Boružėlių“ gr. vaikai keliaus pasirinktu maršrutu pėsčiomis už įstaigos ribų, dalyvaus įvairiose	Klaipėdos lopšelis-darželis „Dobiliukas“ (Vingio g. 9,	Ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo mokytojai,

			judriose veiklose, ugdysis draugiškumą, komandinę dvasią	Klaipėda	neformaliojo (fizinio ugdymo) ugdymo mokytojas M. Ramonas Tel. 8 (46) 32-48-96, el. paštas mantvydasramonas@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Giliukas“	2024.09.16-20	Sveikatingumo žygiai „Mabiliausia grupė“	Grupių bendruomenių (vaikai tėvai mokytojai) žygiai į mišką, prie jūros, Kalotės ežero	Girulių miškas, prie jūros, Kalotės ežero	Neformaliojo (papildomojo) ugdymo mokytoja Nijolė Medvedeva mob. +370 60507034, el.p.: nellemedvedeva@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Giliukas“	2024.09.18	Visuotinis ritminis šokis „Mankštinamės kartu!“ (Flash mob)	Grupių bendruomenės dalyvauja bendrame ritminiame šokyje	Įstaigos aikštelėje	Ikimokyklinio ugdymo mokytoja Vita Celiščeva mob. +370 60642286, el.p.: vcelisceva@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Giliukas“	2024.09.16-20	„Apeikime darželį kartu!“	Ankstyvojo amžiaus vaikai su mokytojomis eina kartu, susipažįsta su įstaigos teritorija	Įstaigos teritorijoje	Ankstyvojo amžiaus ugdymo mokytojos, neformaliojo (papildomojo) ugdymo mokytoja Nijolė Medvedeva mob. +370 60507034, el.p.: nellemedvedeva@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Želmenėlis“	2024.09.16-22 val.	Projektinė savaitė „Judėk linksmi“	Projektinės savaitės „Judėk linksmi“ metu organizuojamos fizinį aktyvumą skatinančios veiklos: ritminė mankšta – „Judam šokio ritmu“ (Įstaigos bendruomenė); „Mažasis Futboliukas“ – draugiškos varžybos su socialiniais partneriais (Klaipėdos lopšeliai-darželiai);	Klaipėdos lopšelis-darželis „Želmenėlis“. Baltijos pr. 77, 94122 Klaipėda	Laima Sireikienė, direktorė; Loreta Ilona Navardauskienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui; Dalia Vaitkienė, neformaliojo ugdymo mokytoja Tel: +37046345731 El. paštas:

			<p>„Paspirtuku važiuoju saugiai ir atsakingai“ (Įstaigos ugdytiniai);</p> <p>žygių diena – ėjimas pėsčiomis į M. Mažvydo progimnazijos stadioną bei Klaipėdos sakurų parką (Įstaigos ugdytiniai, mokytojai);</p> <p>„Linksmasis bėgimas“ (Įstaigos ugdytiniai, mokytojai, ugdytinių tėvai);</p> <p>diena be automobilio (Įstaigos bendruomenė);</p> <p>judriųjų žaidimų estafečių diena lauke (Įstaigos ugdytiniai, mokytojai);</p> <p>„Su šeima sportuoti smagu“ – foto nuotraukų bei kūrybinių darbų paroda (Įstaigos ugdytiniai, mokytojai, ugdytinių tėvai).</p>		darzeliszelmanelis@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Obelėlė“	2024.09.16	„Mažoji olimpiada“	Vaikai išmėgins jėgas įvairiuose sporto šakose: bėgimo, kamuoliuko metimo į tolį, šuolio į tolį ir kt. rungtyse	Darželio kiemas	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Nida Pakalniškienė, tel. Nr. (0 46 350066), el. p. obelesvaikai@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Obelėlė“	2024.09.17	„Žygiuojame į Kark kar parką“	Vaikai žais įvairius judrius žaidimus	Poilsio parkas	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Nida Pakalniškienė, tel. Nr. (0 46 350066), el. p. obelesvaikai@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Obelėlė“	2024.09.18	„Žaidžiame futboliuką“	Vadovaujant futbolo žaidėjui vaikai susiskirstys į komandas ir žais futbolą	Klaipėdos universiteto „Žemynos“ gimnazijos stadionas	Ikimokyklinio ugdymo mokytoja Alma Vasiliauskienė, tel. Nr. (0 46 350066), el. p. obelesvaikai@gmail.com

Klaipėdos lopšelis-darželis „Obelėlė“	2024.09.19	„Judriosios estafetės“	Vaikams bus organizuojamos įvairios estafetės: bėgimo, šuoliavimo, ėjimo	Poilsio parkas	Priešmokyklinio ugdymo mokytoja Sandra Puzinauskienė, tel. Nr. (0 46 350066), el. p. obelesvaikai@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Obelėlė“	2024.09.20	„Piratų mankšta“	Visų grupių vaikai dalyvaus mankštoje ir atliks įvairius mankštos pratimus	Darželio kiemas	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Nida Pakalniškienė, tel. Nr. (0 46 350066), el. p. obelesvaikai@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Pušaitė“	2024.09.16 10:00-11:00 val.	Akcija „Mažoji mylia“	250 metrų distancinis bėgimas 5–7 metų vaikams.	Debreceno g. 43, Klaipėda	Rosita Nevulytė-Šveikuskė, neformaliojo ugdymo mokytoja, tel. +37060531536, el. paštas. r.nevulyte@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Pušaitė“	2024.09.17 10:30-11:30 val.	Ėjimas šiaurietiškomis lazdomis	Ėjimas aplink darželį.	Debreceno g. 43, Klaipėda	Rosita Nevulytė-Šveikuskė, neformaliojo ugdymo mokytoja, tel. +37060531536, el. paštas. r.nevulyte@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Pušaitė“	2024.09.18 10:30-12:00 val.	Estafečių diena	Įvairios estafetės 4–7 metų vaikams.	Debreceno g. 43, Klaipėda	Rosita Nevulytė-Šveikuskė, neformaliojo ugdymo mokytoja, tel. +37060531536, el. paštas. r.nevulyte@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Pušaitė“	2024.09.19 10:30-12:00 val.	Futbolo diena	Ftboldas lauke arba salėje tarp komandų 5–7 metų vaikams.	Debreceno g. 43, Klaipėda	Rosita Nevulytė-Šveikuskė, neformaliojo ugdymo mokytoja, tel. +37060531536, el. paštas. r.nevulyte@gmail.com
Klaipėdos lopšelis-darželis „Pušaitė“	2024.09.20	Akcija „Rieda rieda rateliukai“	3–4 metų vaikai judės su triratukais, paspirtukais darželio kieme.	Debreceno g. 43, Klaipėda	Rosita Nevulytė-Šveikuskė, neformaliojo ugdymo mokytoja,

	10:10-11:10 val.				tel. +37060531536, el. paštas. r.nevulyte@gmail.com
Klaipėdos Gedminų progimnazija	2024.09.20	„Ratuotos estafetės“	1-4 klasių mokiniai, dalyvaus ratuotose varžybose.	Gedminų g. 3, Klaipėda	Indrė Kuodienė, mokyklos sveikatos specialistė +37069037416, gedminu@sveikatosbiuras.lt Vilma Aliubavičienė, mokyklos socialinė pedagogė, +37064790585, v.aliubaviciene@gedminai.lt
Klaipėdos Gedminų progimnazija	2024.09.16- 20	„Esu sveikas kol judu“ Rytinė mankšta	Visą savaitę mokiniai į mokyklą bus kviečiami atvykti su dvirate transporto priemone (paspirtukai, dviračiai). Šios priemonės bus įtraukiamos į fizinio ugdymo pamokas bei kitas aktyvias veiklas. Per pirmas pamokas kasdien pradinių klasių mokiniai skirs 5-10 minučių mankštai.	Gedminų g. 3, Klaipėda	Indrė Kuodienė, mokyklos sveikatos specialistė +37069037416, gedminu@sveikatosbiuras.lt Vilma Aliubavičienė, mokyklos socialinė pedagogė, +37064790585, v.aliubaviciene@gedminai.lt
Klaipėdos „Pajūrio“ progimnazija	2024.09.16 14.20-16.20	“Visi kartu sveikatos keliu”	Tarpklasinės varžybos: “Linksmosios estafetės” 5 kl. “Kvadratas” kl. “Futbolas” 7 kl. “Krepšinis” 8 kl.	Laukininkų g. 28 Klaipėdos “Pajūrio” progimnazijos stadionas	Fizinio ugdymo mokytojai: Rūta Valk, tel. 869919776, El.p. valk.ruta@gmail.com Gintaras Brazauskas, tel. 868317314, El.p. gbrazauskas1975@gmail.com
Biudžetinė įstaiga Socialinių paslaugų	2024.09.16- 20	Tradicinė rytinė mankšta mieste	Biudžetinės įstaigos Socialinių paslaugų centre „Klaipėdos lakšutė“ rytai prasideda muzika, kviečiančia į rytinę mankštą. Ši iniciatyva, skirta	Panevėžio g. 2 , Lakštučių g. 6, Klaipėda	Ergoterapeutė Akvilė Kuršienė Tel. nr. +370 2129203

centras centras „Klaipėdos lakštutė“	10:00-10:30 val.		Europos judumo savaitei, kurios tema – „Viešosios miesto erdvės“, o šūkis – „Judėkime darniai kartu!“, skatina bendruomeniškumą bei fizinę ir emocinę sveikatą. Rytinės mankštos metu aktyvinamas kūnas ir jis paruošiamas dienos iššūkiams.		El. p. akvile.kursiene@klaipedoslakstute.lt Kineziterapeutė Žavinta Balsė Tel. nr. +370 628 83 827 El. p. zavinta.balse@klaipedoslakstute.lt
Biudžetinė įstaiga Socialinių paslaugų centras centras „Klaipėdos lakštutė“ Klaipėdos miesto Imanuelio Kanto biblioteka	2024-09-16 11:00 val.	„Rytinė joga: judesio ir ramybės harmonija“	Biudžetinė įstaiga Socialinių paslaugų centras „Klaipėdos lakštutė“, bendradarbiaudama su Imanuelio Kanto biblioteka, planuoja jogos užsiėmimą, skirtą 2024 metų Judumo savaitei paminėti. Renginys vyks kiemelyje, kuriame kviečiami dalyvauti visi norintys smagiai praleisti rytą. Jogos užsiėmimą ves jogos specialistė Daiva Stančaitytė. Dalyviams bus suteikta galimybė susipažinti su joga kaip sporto šaka, išbandyti įvairius kvėpavimo pratimus bei meditacijos technikas. Tai bus puiki galimybė pradėti dieną sveikai ir aktyviai, išlaikant ramybės bei sąmoningumo jausmą.	Panevėžio g. 2 Klaipėda	Padalinio vedėja socialinėms paslaugoms institucijoje Vilma Petrauskė Tel. nr. +370 64726629 El. p. vilma.petrauske@klaipedoslakstute.lt
Biudžetinė įstaiga Socialinių paslaugų centras centras „Klaipėdos lakštutė“	2024.09.16-20	Bendras Klaipėdos miesto bei Klaipėdos rajono Socialinių įstaigų Flash Mob šokis „Judėkime	Socialinių paslaugų centras „Klaipėdos lakštutė“, bendradarbiaudamas su kitomis socialinėmis įstaigomis, planuoja bendrą kūrybinę veiklą – flash mobo šokio kūrimą ir organizavimą. Šios	Panevėžio g. 2 , Lakštučių g. 6, Klaipėda	Padalinio vedėja socialinėms paslaugoms institucijoje Vilma Petrauskė Tel. nr. +370 64726629

<p>Socialinių paslaugų centras „Danė“</p> <p>Priekulės socialinių paslaugų centras</p>		<p>drauge: vienybės ritmu“</p>	<p>iniciatyvos tikslas – suvienyti įvairių socialinių įstaigų bendruomenes, skatinti bendravimą, kūrybiškumą ir fizinį aktyvumą.</p> <p>Bendro susitikimo metu drauge šoksime šokį, jį filmuosime, rezultatu dalinsimės socialiniame tinkle „Facebook“ ir įstaigos internetiniame puslapyje (rugsėjo 20d.)</p>		<p>El. p. vilma.petrauske@klaipedoslakstut.e.lt</p>
<p>Biudžetinė įstaiga Socialinių paslaugų centras centras „Klaipėdos lakštutė“</p> <p>Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras</p> <p>Socialinių paslaugų centras „Danė“</p> <p>Klaipėdos „Medeinės“ mokykla</p> <p>„Klaipėdos licėjus“</p> <p>Klaipėdos audiosensorinė biblioteka</p>	<p>2024.09.18</p> <p>11:00 val.</p>	<p>Tradicinė rytinė mankšta mieste su <u>Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė</u> <u>Alina Bocman</u></p>	<p>Judumo savaitės metu vyks tradicinė rytinė mankšta mieste, kurią ves Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Alina Bocman. Rugsėjo 18 d. ji padės organizuoti mankštą, kurioje dalyvaus Socialinių paslaugų centras „Danė“, Klaipėdos „Medeinės“ mokykla, „Klaipėdos licėjus“ ir Klaipėdos audiosensorinė biblioteka. Dalyviai bus kviečiami aktyviai ir smagiai pajudėti, siekiant skatinti fizinį aktyvumą ir bendruomeniškumą, prisidedant prie sveikatos stiprinimo ir Judumo savaitės tikslų įgyvendinimo.</p>	<p>Klaipėdos vasaros estrada</p> <p>Liepojos g. 1, Klaipėda</p>	<p>Ergoterapeutė Akvilė Kuršienė Tel. nr. +370 2129203 El. p. akvile.kursiene@klaipedoslakstute.lt</p> <p><u>Kineziterapeutė Žavinta Balsė</u> Tel. nr. +370 628 83 827</p> <p>El. p. zavinta.balse@klaipedoslakstute.lt</p> <p><u>Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Alina Bocman</u> Tel. nr. 846093343 El.p: alina@sveikatosbiuras.lt</p>
<p>Biudžetinė įstaiga Socialinių paslaugų centras centras „Klaipėdos lakštutė“</p>	<p>2024.09.18</p> <p>10.30 -12.30 val.</p>	<p>Klaipėdos miesto savivaldybės aplinkosauginio projekto „Švarus paplūdimys – švari jūra!“</p>	<p>Vykdydami Klaipėdos miesto savivaldybės aplinkosauginio projektą „Švarus paplūdimys – švari jūra!“ dalyvausime Melnragės paplūdimių puoselėjimo akcijoje. Šioje akcijoje aktyviai dalyvaus</p>	<p>Klaipėdos miesto II Melnragės paplūdimys</p>	<p>Socialinių programų koordinatore Justina Kubilienė Tel. nr. +370 648 23790 El. p justina.kubiliene@klaipedoslakstut.e.lt</p>

<p>Klaipėdos „Aitvaro“ gimnazija Klaipėdos „Baltijos gimnazija“ „Klaipėdos licėjus“</p>		<p>švarinimo akcija II Melnragės paplūdimyje</p>	<p>asmenys su negalia, socialinį darbą dirbantys bei Klaipėdos miesto gimnazijų moksleiviai. Kartu judėdami Klaipėdos miesto paplūdimiais prisidėsime prie švarios ir tvarios aplinkos kūrimo bei patirsime prasmingą bendruomenės dvasią!</p>		<p>Socialinė darbuotoja Marina Bondareva Tel. nr. +370 60030202 El. p. marina.bondareva@klaipedoslakstute.lt</p>
<p>Biudžetinė įstaiga Socialinių paslaugų centras centras „Klaipėdos lakštutė“</p>	<p>2024.09.19 10.00-12.00 val</p>	<p>„Žingsnių–viešųjų miesto erdvių pažinimas“.</p>	<p>Planuojama bendra Socialinių paslaugų centro „Klaipėdos lakštutė“ dienos centro padalinių veikla: „Žingsnių žygis – viešųjų miesto erdvių pažinimas“. Ši veikla apjungs du svarbius tikslus – skatinti fizinį aktyvumą ir stiprinti Klaipėdos miesto pažinimą. Dalyviai susiskirstę į komandas ieškos nurodytų miesto objektų pagal nuotraukas, keliaus pėsčiomis ir kartu sieks dienos iššūkio – surinkti 6000 žingsnių.</p> <p>Veiklos tikslas: sujungti orientacinio žygio elementus su sveikatos ir aplinkos tausojimo vertybėmis. Dalyviai aktyviai judės, keliaudami po miesto viešąsias erdves, tuo pačiu geriau susipažindami su savo miesto kultūrinėmis ir gamtos vietovėmis.</p>	<p>Panevėžio g. 2, Lakštučių g. 6, Klaipėda</p>	<p>Kineziterapeutė Žavinta Balsė Tel. nr. +370 628 83 827 El. p. zavinta.balse@klaipedoslakstute.lt</p> <p>Ergoterapeutė Akvilė Kuršienė Tel. nr. +370 2129203 El. p. akvile.kursiene@klaipedoslakstute.lt</p>
<p>Biudžetinė įstaiga Socialinių paslaugų centras centras „Klaipėdos lakštutė“</p>	<p>2024.09.20 8:00-9:00 val.</p>	<p>„Diena be automobilio – judu į darbą be keturių ratų!“</p>	<p>Rugsėjo 20 dieną kviesime visus bendruomenės narius dalyvauti mūsų integruotoje akcijoje, skirtoje Tarptautinei dienai be automobilio. Šia diena siekiame skatinti tvarią kelionę į darbą bei švietimą apie</p>	<p>Panevėžio g. 2, Lakštučių g. 6, Klaipėda</p>	<p>Ergoterapeutė Akvilė Kuršienė Tel. nr. +370 2129203 El. p. akvile.kursiene@klaipedoslakstute.lt</p>

			<p>automobilių poveikį aplinkai ir sveikatai. Skatinsime žmones „pamiršti“ automobilių ir į darbą atvykti pėsčiomis, dviračiu, paspirtuku ar viešuoju transportu. Šios akcijos metu dėmesys bus skiriamas aplinkos tausojimui, fiziniam aktyvumui ir sveikatos gerinimui.</p>		<p>Padalinio vedėja socialinėms paslaugoms institucijoje Vilma Petrauskė Tel. nr. +370 64726629 El. p. vilma.petrauske@klaipedoslakstute.lt</p> <p>Padalinio vedėja socialinėms paslaugoms institucijoje Skaistė Zdanevičienė Tel. nr. +370 672 16 083 El. p. p.skaiste.zdaneviciene@klaipedoslakstute.lt</p>
<p>Biudžetinė įstaiga Socialinių paslaugų centras centras „Klaipėdos lakštutė“</p> <p>Klaipėdos karalienės Luizės jaunimo centro Atviras jaunimo centras</p>	<p>2024.09.21 13:00 val.</p>	<p>Bendruomenės šventė „Būkime kartu“</p>	<p>Įstaigos prisistatymas ir bendras šokis „Aš ir tu – judam kartu“, organizuojamas kartu su kitomis Jaunimo atvirų erdvių organizacijomis, siekiant įtraukti daugiau miesto bendruomenės narių. Ši iniciatyva skirta stiprinti bendruomeniškumo jausmą, skatinti jaunimo įsitraukimą ir suteikti erdvę visiems kartu judėti, bendrauti ir kurti bendrą teigiamą patirtį per šokį. Šokio dalyviai, nepriklausomai nuo amžiaus, gebėjimų ar patirties, bus kviečiami mokytis ir dalyvauti energingame šokyje, kuris taps simboliu bendrystės ir džiaugsmo, kai žmonės suvienija jėgas ir linksmynasi kartu.</p>	<p>Sąjūdžio parkas, Laukininkų g. 30, Klaipėda.</p>	<p>Socialinių programų koordinatore Justina Kubilienė Tel. nr. +370 648 23790 El. p. justina.kubiliene@klaipedoslakstute.lt</p> <p>Kineziterapeutė Žavinta Balsė Tel. nr. +370 628 83 827 El. p. zavinta.balse@klaipedoslakstute.lt</p>
<p>Klaipėdos „Vėtrungės“ gimnazija</p>	<p>2024.09.16</p>	<p>Oranžinio kamuolio diena.</p>	<p>Baudų metimo varžybos 2–4 gimn. klasių mokiniams.</p>	<p>Klaipėda, Gedminių g. 5</p>	<p>Fizinio ugdymo mokytojai. (Laima Ložienė, Laima Piešiniene,</p>

	11.40-12.10 val.				Mindaugas Bugys, Mantas Vaičiūnas) Tel.nr. +3061276733 laimaloz@ gmail.com
Klaipėdos „Vėtrungės“ gimnazija	2024.09.17 11.40-12.10 val.	Tritaškio metimo varžybos.	Tritaškio metimo varžybos 2–4 gimn. klasių mokiniams.	Klaipėda, Gedminių g. 5	Fizinio ugdymo mokytojai. (Laima Ložienė, Laima Piešiniene, Mindaugas Bugys, Mantas Vaičiūnas) Tel.nr. +3061276733 laimaloz@ gmail.com
Klaipėdos „Vėtrungės“ gimnazija	2024.09.18 11.40-12.10 val.	Smiginio diena.	1–2 gimnazijos klasės. Mokytojai.	Klaipėda, Gedminių g. 5	Fizinio ugdymo mokytojai. (Laima Ložienė, Laima Piešiniene, Mindaugas Bugys, Mantas Vaičiūnas) Tel.nr. +3061276733 laimaloz@ gmail.com
Klaipėdos „Vėtrungės“ gimnazija	2024.09.19 11.40-12.10 val.	Draugiškos futbolo varžybos.	Draugiškos futbolo varžybos tarp 2–3 gimn. klasių rinktinių.	Klaipėda, Gedminių g. 5	Fizinio ugdymo mokytojai. (Laima Ložienė, Laima Piešiniene, Mindaugas Bugys, Mantas Vaičiūnas) Tel.nr. +3061276733 laimaloz@ gmail.com
Klaipėdos „Vėtrungės“ gimnazija	2024.09.20 11.40-12.10 val.	Bėgimas-ėjimas apie mokyklą.	Bėgime-ėjime apie mokyklą ir šalia esantį parką dalyvauja 1 gimn. klasių mokiniai. Mokytojai susipažįsta su šiaurietišku ėjimu.	Klaipėda, Gedminių g. 5	Fizinio ugdymo mokytojai. (Laima Ložienė, Laima Piešiniene, Mindaugas Bugys, Mantas Vaičiūnas) Tel.nr. +3061276733 laimaloz@ gmail.com
Klaipėdos suaugusiųjų gimnazija	2024.09.16-2024.11.16	Nacionalinis judumo iššūkis „#walk15”	Gimnazijos bendruomenės narių susitelkimas ir aktyvus dalyvavimas mokyklų iššūkyje.	I. Simonaitytės g. 24, Klaipėda	V. Kašėtienė, S. Jankauskė, +37060736259, simona.jankauske@gmail.com

Klaipėdos suaugusiųjų gimnazija	2024.09.18	„Judėk tvariau – išlik sveikas“	Žygis pajūrio kopomis, šiukšlių rinkimas.	Klaipėdos paplūdimys	V. Kašėtienė, L. Šimkuvienė, L. Griščėnkovienė, S. Jankauskė, +37060736259, simona.jankauske@gmail.com
Klaipėdos suaugusiųjų gimnazija	2024.09.16	"Įveik 10 kilometrų"	Išvyka dviračiais ir paspirtukais.	Naikupės g. 25, Klaipėda	L. Jonušis, +37061240251, jonusislukas@gmail.com
Klaipėdos suaugusiųjų gimnazija	2024.09.18	Sportinis žaidimas "Parneštukas"	Komandinis žaidimas skatinantis aktyvumą ir sveiką gyvenimo būdą.	Naikupės g. 25, Klaipėda	J. Zaborienė, +37067239505, jolanta.zaboriene@gmail.com
Klaipėdos suaugusiųjų gimnazija	2024.09.20	"Išbandyk jėgas prie jūros"	Išvyka į Smiltynę, žygis prie jūros, judrūs lauko žaidimai.	Nemuno g. 8, Klaipėda	A. Malinauskė, +37065055080, andre.malinauske@gmail.com
Klaipėdos „Versmės“ progimnazija	2024.09.16 8:00 val.	Judumo savaitės atidarymas progimnazijos stadione.	Rytinė ankšta su šuniuku „Amsiu“ Klaipėdos bendruomenės policijos pareigūnais; Flešmobas su šokių mokytoja A. Stepanova Renginyje dalyvaujaprogimnazijos bendruomenė	I. Simonaitytės g. 2	L. Kuisė direktoriaus pavaduotoja ugdymui, 864853668, lina.kuise@versmesprogimnazija.lt
Klaipėdos „Versmės“ progimnazija	2024.09.16 8:00 val.	Akcija „Į mokyklą einu pėsčiomis!!!“		I. Simonaitytės g. 2	L. Kuisė direktoriaus pavaduotoja ugdymui, 864853668, lina.kuise@versmesprogimnazija.lt
Klaipėdos „Versmės“ progimnazija	2024.09.16-20	Aktyvios pertraukos	16-20 dienomis aktyvios pertraukos progimnazijos erdvėse	I. Simonaitytės g. 2	I. Malakauskienė fizinio ugdymo mokytoja ekspertė ilona.malakauskiene@versmesprogimnazija.lt

Klaipėdos „Versmės“ progimnazija	2024.09.16-20	Kvadrato, tinklinio, futbolo, pickebolo varžybos.	16-20 dienomis progimnazijoje vyks kvadrato, tinklinio, futbolo, pickebolo varžybos. Dalyvauja 5 – 8 klasių mokiniai	I. Simonaitytės g. 2	I. Malakauskienė fizinio ugdymo mokytoja ekspertė ilona.malakauskiene@versmesprogimnazija.lt Justas Bražas fizinio ugdymo mokytojas metodininkas justas.brazas@versmesprogimnazija.lt
Klaipėdos Vydūno gimnazija	2024.09.17 10:35-10:55 val. (pertraukos laikas)	Mes šokam!	5-7 klasių mokiniai šoks šokį „Mes šokam“	Gimnazijos aktų salė	Inesa Aleksienė, šokių mokytoja, 861651593, inesa.aleksiene@vyduno.lt
Klaipėdos Vydūno gimnazija	2024.09.17 11:40-12:00 val. (pertraukos laikas)	Mes šokam!	3-4 klasių mokiniai šoks linijinį šokį „Clap Snap“	Gimnazijos kiemas	Inesa Aleksienė, šokių mokytoja, 861651593, inesa.aleksiene@vyduno.lt
Klaipėdos Vydūno gimnazija	2024.09.18 10:35-10:55 val. (pertraukos laikas)	Pertrauka lauke. Keliaujame aplink mokyklą	1-12 klasių mokiniai ir mokytojai, kviečiami pertrauką praleisti gryname ore, keliaujant aplink mokyklą	Gimnazijos kiemas	Gintarė Vaserienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, 860539608, gintare.vaseriene@vyduno.lt
Klaipėdos Vydūno gimnazija	2024.09.18 11:40-12:00 val. (pertraukos laikas)	Pertrauka lauke. Keliaujame aplink mokyklą	1-12 klasių mokiniai ir mokytojai, kviečiami pertrauką praleisti gryname ore, keliaujant aplink mokyklą	Gimnazijos kiemas	Gintarė Vaserienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, 860539608, gintare.vaseriene@vyduno.lt

Klaipėdos Vydūno gimnazija	2024.09.20 10:55-11:40; 12:00-12:45 val.	Sporto rungtys	11-12 klasių mokinių krepšinio, tinklinio, futbolo draugiškos rungtynės	Gimnazijos aikštynas	Jūratė Talaišytė, fizinio ugdymo mokytoja, 860028027 Aurelija Čiuželienė, fizinio ugdymo mokytoja, 865797201, aurelija.ciuzeliene@vyduno.lt
Klaipėdos Vydūno gimnazija	2024.09.20 13:00-14:00 val.	Jogos užsiėmimas	Jogos pratimai gimnazijos mokytojams	Gimnazijos aktų salė	Indrė Gudienė, pradinė klasių mokytoja, 862379222 indre.gudiene@vyduno.lt
Klaipėdos Vytauto Didžiojo gimnazija	2024.09.16 10:35-11:00 val.	Judriosios estafetės ir žaidimai	Trumpi judrieji žaidimai, įvairūs sportiniai pratimai	S. Daukanto g. 31, Sporto aikštynas	E. Morozova, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, tel. nr. (0 46) 41 27 17, egle@kvdg.lt V. Bartninkas, fizinio ugdymo mokytojas
Klaipėdos Vytauto Didžiojo gimnazija	2024.09.17 11:50-12:20 val.	Judrieji žaidimai	Trumpi judrieji žaidimai, įvairūs sportiniai pratimai	S. Daukanto g. 31, Sporto aikštynas	E. Morozova, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, tel. nr. (0 46) 41 27 17, egle@kvdg.lt Z. Sapiegaitė, fizinio ugdymo mokytoja
Klaipėdos Vytauto Didžiojo gimnazija	2024.09.17 11:50-12:20 val.	Krepšinio metimo konkursas	Tritaškių metimas	S. Daukanto g. 31, Didžioji sporto salė	E. Morozova, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, tel. nr. (0 46) 41 27 17, egle@kvdg.lt Gylienė, fizinio ugdymo mokytoja

Klaipėdos Vytauto Didžiojo gimnazija	2024.09.17 11:50-12:20 val.	Tinklinio žaibo turnyras	Žaidimas komandomis iki 5 taškų	S. Daukanto g. 31, Sporto aikštynas	E. Morozova, direktoriaus pavadootoja ugdymui, tel. nr. (0 46) 41 27 17, egle@kvdlg.lt V. Bartninkas, fizinio ugdymo mokytojas
Klaipėdos Vytauto Didžiojo gimnazija	2024.09.18 10:35-11:00 val.	Judriosios estafetės ir žaidimai	Trumpi judrieji žaidimai, įvairūs sportiniai pratimai	S. Daukanto g. 31, Sporto aikštynas	E. Morozova, direktoriaus pavadootoja ugdymui, tel. nr. (0 46) 41 27 17, egle@kvdlg.lt V. Bartninkas, fizinio ugdymo mokytojas
Klaipėdos Vytauto Didžiojo gimnazija	2024.09.19 12:15-14:00 val.	Pirmokų diena	Orientacinės varžybos ir judrieji žaidimai	S. Daukanto g. 31	E. Morozova, direktoriaus pavadootoja ugdymui, tel. nr. (0 46) 41 27 17, egle@kvdlg.lt A. Gylienė, fizinio ugdymo mokytoja, II klasių vadovė
Klaipėdos Vitės progimnazija	2024.09.16	Kvadrato varžybos	Vyks draugiškos ketvirtokų kvadrato varžybos.	Įstaigos patalpose.	Koordinatorė direktoriaus pavadootoja ugdymui Lina Dūdienė 8 46 313789 lina.dudiene@vitesprogimnazija.lt
Klaipėdos Vitės progimnazija	2024.09.18	Solidarumo bėgimas	Visa progimnazijos bendruomenė dalyvaus vienuoliktame Solidarumo bėgimo renginyje	Progimnazijos stadionas	Koordinatorė direktoriaus pavadootoja ugdymui Lina Dūdienė

					8 46 313789 lina.dudiene@vitesprogimnazija.lt
Klaipėdos Vītės progimnazija	2024.09.19	Žygis prie jūros	Mokinių žygis prie jūros „Išgelbėkime Baltiją“	Vītės progimnazija - Giruliai	Koordinatorė direktoriaus pavaduotoja ugdymui Lina Dūdienė 8 46 313789 lina.dudiene@vitesprogimnazija.lt
Klaipėdos Vītės progimnazija	2024.09.20	Linskmosios pertraukos	Pertraukų metu organizuojamos estafetės, šokiai bei kiti judrieji žaidimai	Įstaigos patalpose.	Koordinatorė direktoriaus pavaduotoja ugdymui Lina Dūdienė 8 46 313789 lina.dudiene@vitesprogimnazija.lt
Klaipėdos „Saulėtekio“ progimnazija	2024.09.17 7.30 -14.30 val.	Akcija „Švaresnis oras, sveikesnis gyvenimo būdas“	Mokyklos mokiniai ir mokytojai atvyksta į pamokas dviračiais, pėstute.	Mokyklos g. 3, Klaipėda	Roma Bračkienė, socialinė pedagogė roma.brackiene@sauletekiskl.lt
Klaipėdos „Saulėtekio“ progimnazija	2024.09.18 14.30-17.30 val.	„GINTARINĖS KOPOS 2024“	Turistinės varžybos dviračiais, orientavimosi varžybos dviračiais, figūrinio ir greičio važiavimo varžybos	Sąjūdžio parke, organizuoja MSC	Vaidilutė Liačienė, fizinio ugdymo mokytoja vaidilute.liaciene@sauletekiskl.lt
Klaipėdos „Saulėtekio“ progimnazija	2024.09.16-20 8.00-12.00 val.	„Sporto šakos. Ar visas pažįstu?“	Antrų klasių mokinių pažintinės veiklos su skirtingomis sporto šakomis: technologinis sportas su papildyta realybe, tinklinis, oro joga.	Klaipėdos mieste	Pradinių klasių mokytojos Jolita Ivanauskaitė, Vilma Kuršė, Dalia Endriukaitienė jolita.ivanauskaite@sauletekiskl.lt

Klaipėdos „Saulėtekio“ progimnazija	2024.09.18 10.35 val. 11.40 val.	Ilgosios pertraukos „Taiklus ir greitas“	Mokyklos mokiniai per ilgąją pertrauką dalyvauja įvairiose krepšinio aikštelės rungtyse, kurias organizuoja mokytojas su mokinių tarybos atstovais	Mokyklos g. 3, Klaipėda Stadionas	Giedrius Balšaitis Neformalaus švietimo mokytojas giedrius.balsaitis@sauletekiskl.lt
Klubas „Diabeto IQ“	2024.09.16– 2024.11.16 d.	Dalyvavimas walk15 iššūkyje, bendruomenių iššūkyje	Klubas „Diabeto IQ“ jau antrus metus iš eilės dalyvauja Nacionaliniame judumo iššūkyje, taip skatindamas savo bendruomenės narius puoselėti sveikos gyvensenos įgūdžius, padedančius lengviau ir paprasčiau valdyti savo ligą – cukrinį diabetą. Pernai prie „Diabeto IQ“ komandos prisijungė beneik 400 dalyvių, kurie bendrai nuėjo daugiau kaip 13 milijonų žingsnių. Dauguma iššūkio dalyvių pripažino, kad spartus ėjimas padeda užtikrinti geresnius sveikatos rodiklius. Be to, dalyvavimas šioje judumą skatinančioje iniciatyvoje taip pat prisideda prie informacijos apie diabeto plitimą, prevencines priemones, ligos valdymo galimybes sklaidos, o tai itin naudinga žinoti plačiajai visuomenei		Inga Augustinienė, inga@dia-iq.lt , 861487908
Klaipėdos „Varpelio“ mokykla-darželis	2024.09.16- 20	Ryto mankšta mokyklos kieme „Žvalus rytas“.	Pradinių klasių mokiniai ir mokytojai, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai ir mokytojai dalyvauja bendroje mankštoje.	Mokyklos kiemas (Kretingos g. 67)	A.Mickevičienė direktoriaus pavaduotoja ugdymui. 846313798, +37065043029 varpelis38@gmail.com

Klaipėdos „Varpelio“ mokykla-darželis	2024.09.16, 17, 20	„Linksmosios pertraukos“	Pradinių klasių mokiniai, visas pertraukas praleidžia mokyklos kieme: pirmadienis – „Linksmasis kvadratas“ antradienis – „Linksmasis futbolas“ penktadienis – „Linksmasis krepšinis“.	Mokyklos kiemas (Kretingos g. 67)	A.Mickevičienė direktoriaus pavaduotoja ugdymui. 846313798, +37065043029 varpelis38@gmail.com
Klaipėdos „Varpelio“ mokykla-darželis	2024.09.16	Akcija „Apibėk mokyklą“	Visi vaikai ir mokytojai dalyvauja bėgime aplink mokyklą. Dalyvauja pradinių klasių mokiniai ir mokytojai. Dalyvauja ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai ir mokytojai.	Mokyklos kiemas (Kretingos g. 67)	G. Banevičienė visuomenės sveikatos specialistė +37069037477 varpelio@sveikatosbiuras.lt
Klaipėdos „Varpelio“ mokykla-darželis	2024.09.17	„Linksmasis orientacinis žygis“	Sportinis orientacinis žygis Klaipėdos vasaros estradoje.	Klaipėdos vasaros estrada	A.Mickevičienė direktoriaus pavaduotoja ugdymui. 846313798, +37065043029 varpelis38@gmail.com
Klaipėdos „Varpelio“ mokykla-darželis	2024.09.18	Turizmo diena „Senamiesčio paslaptys“	Turistiniai maršrutai pėsčiomis į Klaipėdos miesto senamiestį. Dalyvauja pradinių klasių mokiniai ir mokytojai.	Klaipėdos miesto senamiestis	A.Mickevičienė direktoriaus pavaduotoja ugdymui. 846313798, +37065043029 varpelis38@gmail.com
Klaipėdos „Varpelio“ mokykla-darželis	2024.09.18	Judesio ir sveikatingumo diena	Kneipo terapijos pojūčių takas, plokščiapėdystės profilaktikos pratimai, „linksmosios estafetės“.	Mokyklos kiemas (Kretingos g. 67)	G. Banevičienė visuomenės sveikatos specialistė +37069037477

			Dalyvauja ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių vaikai ir mokytojai.		varpelio@sveikatosbiuras.lt
Klaipėdos „Varpelio“ mokykla-darželis	2024.09.19	„Žvaigždučių Vilties bėgimas 2024“	Pradinių klasių mokiniai ir mokytojai, „Strakaliukų“, „Žiniukų“, „Gudručių“ grupių vaikai ir mokytojai dalyvauja Klaipėdos „Medeinės“ ir „Šv. Pranciškaus Vilties miestas“ organizuotame renginyje.	Klaipėdos Šv. Pranciškaus Asyžiečio vienuolynas	A. Mickevičienė direktoriaus pavaduotoja ugdymui. 846313798, +37065043029 varpelis38@gmail.com
Klaipėdos „Varpelio“ mokykla-darželis	2024.09.19	Lietuvių liaudies judrieji žaidimai	„Pabiručių“, „Šnekučių“, „Kodėlčiukų“, „Linksmučių“ grupių vaikai ir mokytojai žaidžia lietuvių liaudies judriuosius žaidimus.	Mokyklos kiemas (Kretingos g. 67)	A. Mickevičienė direktoriaus pavaduotoja ugdymui. 846313798, +37065043029 varpelis38@gmail.com
Klaipėdos „Varpelio“ mokykla-darželis	2024.09.20	Akcija „100 žingsnelių iki mokyklos“ – diena be automobilio	Į darželį, į mokyklą, į darbą vykstame be automobilių. Visi riedame, važiuojame su paspirtukais ir dviračiais.	Mokyklos kiemas (Kretingos g. 67)	A. Mickevičienė direktoriaus pavaduotoja ugdymui. 846313798, +37065043029 varpelis38@gmail.com
Klaipėdos „Varpelio“ mokykla-darželis	2024.09.20	„Putų šou“	Sportuojame ir šokame „Putų jūroje“. Dalyvauja „Varpelio“ mokyklos–darželio bendruomenė.	Mokyklos kiemas (Kretingos g. 67)	A. Mickevičienė direktoriaus pavaduotoja ugdymui. 846313798, +37065043029 varpelis38@gmail.com
Klaipėdos Simono Dachso progimnazija	2024.09.16-20		Pertraukų metu mokiniai bus kviečiami aktyviai leisti laiką progimnazijos vidiniame kieme.		

